

# 執行『病人約束』 家屬說明書

國泰綜合醫院 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 為什麼要約束病人？

- 住院期間因治療上的需要，病人身上會有管路存留如：點滴注射針、鼻胃管、氣管內插管、導尿管、傷口引流管等等；而病人意識不清或情緒激動時，可能會拉扯、拔除身上的管路，輕者造成疼痛或出血，重者可能危及生命。
- 清醒的病人在睡覺時，也有可能不自主揮動或拉扯身上的管路。
- 防止病人傷害自己、攻擊別人或執意下床造成跌倒傷害，此時約束是保護病人的必要措施。

## ■ 常見的約束部位

會依病人情況選擇部位，如：手腕、胸部、膝部、足踝。

## ■ 常見的約束工具



肢體約束帶(手腕)



肢體約束帶(足踝)



肢體約束帶加乒乓球手套(手腕及手部)



軀幹約束帶(身體)



軀幹約束帶(膝部)

## ■ 病人約束時的注意事項

- 鬆緊度應以能伸入 1~2 指為原則。
- 執行約束後護理人員至少每 30~60 分鐘，觀察呼吸型態及約束肢體的末梢血液循環狀況，包括肢體的顏色有無變化、溫度、皮膚有無破皮。
- 至少每 2 小時或依預定的間隔時間解開約束帶或約束手套至少 5 分鐘，並且改變病人姿勢、執行全關節運動或予病人飲食、清潔或如廁需求。
- 加護病房會客時間，可視病人合作情況解開約束帶或約束手套，家屬可協助執行全關節運動，但要離開病人時，一定要告知護理人員，以避免病人不小心拉扯身上之治療管路。
- 病人持續躁動不安時，每次只放鬆一側，放鬆期間須有家屬或護理人員陪伴在旁邊照顧，預防拉扯身上治療管路。
- 醫護人員會每日或視病人病情變化共同評估約束的必要性，儘早解除約束。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 6051 - 6053

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 6001 - 6003

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 6202、6252

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

A5000.314.2024.03 十修