溫柔生產

國泰綜合醫院 產房 護理部編印　著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

前言

懷孕、生產、哺乳是正常、自然、健康的生理過程，當胎兒在子宮內發育成熟時，自然就會引發媽媽身體賀爾蒙的變化，伴隨子宮收縮、子宮頸逐漸變薄、擴張、直到胎兒娩出。傳統生產過程中常介入較多的醫療行為，例如：灌腸、剃除陰毛、禁食、限制下床活動等等，讓產婦產生不愉快的生產經驗。

『溫柔生產』意指在待產分娩過程中，尊重產婦自主性，以產婦為中心，讓產婦及其家人了解醫療處置過程並參與作決策。

溫柔生產 6 大準則

- 分娩自行啟動
- 待產過程自由移動
- 持續的待產支持
- 無例行性常規醫療措施
- 不用仰臥姿勢生產
- 產後母嬰不分離、不限制母乳哺餵機會

■ 生產計劃書

本院依世界衛生組織(WHO)「溫柔生產之準則」，發展出『產婦生產計劃書』，希望透過產檢適時的說明及解釋，瞭解您的待產需求、進而提供優質的待產照護、讓準父母有參與醫療處置的自主權！期待準媽媽能夠發揮女性內在的智慧與力量，並享有更自然、健康且愉悅的生產經驗，迎接新生命的誕生！

■ 傳統生產與溫柔生產的抉擇

項目	傳統醫療的目的	溫柔生產的理念
灌腸	產婦用力時於產檯上解出糞便的尷尬擔心污染會陰傷口	實證顯示經徹底消毒並不會增加污染會陰傷口的機會
剃陰毛	以利會陰傷口縫合	非必要的常規行為
靜脈輸液	避免脫水、增加母體血液循環，提高胎兒血氧濃度	非必要的常規行為限制產婦身體的移動會延長產程進展
會陰切開	減少嚴重的撕裂傷	給予孕婦充分待產時間，幫助會陰延展性能避免嚴重的撕裂傷

項目	傳統醫療的目的	溫柔生產的理念
持續性的監測	評估胎兒狀況及待產的特殊狀況	限制產婦身體的移動會延長產程進展

若有任何問題可洽詢您的主治醫師、產科門診衛教人員、產房護理人員。

國泰綜合醫院　(02)27082121　　產　　房轉 3551-2

產科門診轉 5175

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AE1V1.306.2022.09 二修

2025.07 審閱