

尖頭濕疣

國泰綜合醫院 產房 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 什麼是尖頭濕疣

尖頭濕疣一般俗稱為菜花，是由人類乳突病毒（HPV）第 6 及 11 型所引起，可能單獨存在，也可能群聚長在皮膚或黏膜上，如花椰菜的疣狀物。好發處在陰道黏膜和皮膚交界處，如男性的包皮、龜頭及女性的陰唇、陰道、陰核或子宮頸等地方。

■ 感染途徑及症狀

尖頭濕疣是一種接觸性的傳染病，這種病毒在離開人體後短時間內就會自然死亡。主要的傳染途徑 90% 以上為性接觸感染，其他可能的間接傳染途徑如接觸剛沾染病毒的毛巾或馬桶座。

尖頭濕疣的潛伏期約為 6 個月~1 年。病患在潛伏期雖無明顯症狀，但實際上已具有傳染力。感染初期是無症狀，發病後的 6 個月內則會陸陸續續長出尖頭溼疣，此現象視為同一次感染。

■ 治療方式

一般臨床上的治療方式有外科切除、電燒等。另外可局部塗抹免疫反應調節劑，如：Aldara 乳膏，此乳膏可協助清除病灶內之病毒。

此外患者如能執行合宜的生活及飲食習慣，以增強自我免疫力，則約有 90% 以上的患者在發病 1~2 年之後，能有效的控制人類乳突病毒的繁衍，甚至可能可以擺脫尖頭濕疣的糾纏。

■ 注意事項

- 穿著寬鬆衣褲、養成良好衛生習慣，隨時保持會陰部乾爽清潔。
- 治療期間多喝開水、少飲酒、少食用辣椒或刺激性食物，建議勿抽菸、喝酒、熬夜，並養成規律運動的習慣。
- 貼身衣物（如內衣褲）最好與家人分開清洗。
- 性伴侶應同時接受檢查與治療。
- 有明顯症狀出現時，建議暫時避免發生性行為。
- 如沒有懷孕需求，性行為時應全程使用保險套。

- 應遵照醫囑徹底檢查及持續追蹤治療，不可隨意中斷藥物使用。
- 在尖頭濕疣處理乾淨後約六個月內，仍須持續追蹤檢查。
- 建議洗澡時進行自我檢查，若發現任何可疑的陰部皮膚病變，應儘快至醫院就診。
- 建議接受血清檢查及治療，以確定沒有混合感染其他性病，如梅毒、愛滋病等。
- 女性患者治療後，需定期做子宮頸抹片檢查，以早期發現子宮頸病變，進而早期接受治療。
- 感染尖頭濕疣者，有較高機率同時受到其他型的人類乳突病毒感染，建議定期做人類乳病毒篩檢。

■ 預防與保健

除上述治療外，建議患者施打 HPV 疫苗及固定、單一的性伴侶或進行性行為時，能全程及正確的使用保險套，因為採取安全性行為才是預防尖頭濕疣最好的方法。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 3551-2

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 2601-2

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 2751-2

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AE1V1.299.2022.11 四修

2023.01 審閱