

上消化道胃鏡檢查

國泰綜合醫院 腸胃內科 編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 檢查目的

以內視鏡來檢查病人的食道、胃、十二指腸有無發炎、潰瘍、瘰肉、狹窄、腫瘤或靜脈曲張等情形。

■ 檢查前的準備

- 醫護人員向病人解釋檢查目的、過程及應配合事項後，由病人或家屬簽署檢查治療同意書。
- 檢查前至少禁食 8 小時，勿食任何食物，如上午檢查者，前一日午夜 12 時後禁食，下午檢查者當日上午 7 點早餐後禁食。
- 檢查前請去除活動假牙、眼鏡、口紅，放鬆衣帶並排空膀胱。
- 慢性病口服藥，請事先諮詢醫師如何服用。

■ 檢查時的注意事項

- 檢查前會注射肌肉鬆弛劑及喉嚨處噴局部麻醉劑，請口含麻醉劑 1~2 分鐘，勿吐掉。

- 檢查時採左側臥且嘴巴會予以含住咬口器，請放鬆心情並依醫師指示配合吞嚥動作，集中注意力於自己的呼吸及保持呼吸順暢，切勿任意移動身體。
- 檢查時醫師會請您「哈氣」，並將長約 80~90 公分、粗約 1~1.5 公分的內視鏡放入口中並慢慢推進喉嚨，推的過程中有時會引發作嘔反射，可藉由全身放鬆及吞嚥的動作，讓內視鏡順利進入喉嚨並深入到胃部。
- 檢查進行當中，醫師會由內視鏡將氣體打入胃內以擴張胃部，可能會有胃脹不適的感覺，可藉由鼻子吸氣、嘴巴哈氣以減緩腹部不適。
- 整個檢查過程約需 3~5 分鐘，如有接受特殊處置或治療時則檢查時間會延長。

■ 檢查中可能之處置（視病情需要）

- 幽門螺旋桿菌檢驗：利用一細長金屬鉗子經由內視鏡取出一小片組織，檢查有無幽門螺旋桿菌感染，受檢者並不會有感覺。
- 組織切片檢查：利用一細長金屬鉗子經由內視鏡取出一小點的組織，以確診病灶本質，受檢者並不會有感覺。

- 瘻肉切除術：較大之瘻肉可利用內視鏡電燒切除，兼具檢查與治療之目的。
- 緊急止血治療術：若有出血狀況時，可經由內視鏡利用止血夾、局部注射、熱探子或電燒止血。

■ 併發症

有極少部份患者可能發生以下之合併症，包括：藥物之反應（口乾、視力模糊、心悸、小便困難等暫時性現象）、喉嚨損傷、噎到、呼吸困難或吸入性肺炎、心律不整、穿孔、出血、額關節脫臼及其他偶發之病變等。不過發生機率均低於 0.5%，如能配合醫護人員的指示，通常並不會發生。若發生合併症或不適時請儘速告知，醫師會視你的情況給予相關的檢查及適當的處置。

■ 檢查後的注意事項

- 請於半小時至一小時後待吞嚥反射恢復方可進食。
- 檢查後喉頭偶有疼痛不適感，2~3 天後會慢慢消失，可使用生理食鹽水漱口以減緩不舒服。

- 接受瘻肉切除者三天內應採軟質飲食（如稀飯、麵條、白吐司、麵包、豆腐、蒸蛋、魚肉等），避免高纖食物（如蔬菜、水果等）。一週內請勿做劇烈運動，亦避免食用可能發生腹瀉的食物（如生食海鮮等）及刺激性食物。
- 返家後若有急性持續性腹痛、嘔吐及黑便或血便等情形，應儘速至本院急診就醫。
- 檢查完後請儘速預約門診或依醫師原預約門診時間看診以瞭解檢查結果。
- 若有病理組織切片檢查結果約需一星期的工作天，請預約門診複診以瞭解病理檢查報告。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 3120

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 3151

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 2611

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AA310.294.2023.06 六修