

經內視鏡胃瘻肉切除術

國泰綜合醫院 腸胃內科 編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 定義

自腸胃道管腔內黏膜長出的突出病灶稱為瘻肉。瘻肉依病理區分為增生的和瘤性的瘻肉。大部分食道、胃及十二指腸上的瘻肉是沒有症狀的，除非有解黑便否則容易被忽視。

■ 診斷

食道上的瘻肉大多由鱗狀上皮衍生，大部分是良性的。胃內瘻肉大多為增生性瘻肉，上消化道粘膜表面若長瘻肉，須以內視鏡切除，並將檢體送病理化驗檢查，做最正確診斷。

■ 瘻肉切除前的準備

- 醫護人員解釋治療目的、過程及應配合事項後，由病人或家屬簽署檢查治療同意書。
- 檢查前禁食 8 小時，勿食任何東西，如上午檢查者，前一日午夜 12 時後禁食，下午檢查者當日早上 7

點早餐後禁食。

- 檢查前會注射平滑肌肌肉鬆弛劑，並在喉嚨處噴局部麻醉劑，口含麻醉劑後 1~2 分鐘勿吐出。
- 檢查時採左側躺姿勢，雙腿微彎曲並含住咬口器，放鬆心情勿任意移動。
- 過程中醫師會將胃鏡由口中慢慢地推進胃部，當管子到達喉嚨時，請配合做吞嚥動作，若發現胃內有瘰肉時，會利用切片夾後電燒技術予以夾除或瘰肉切除，治療過程中若有噁心、嘔吐、腹脹感，請做深呼吸放鬆心情，可減輕不適。

■ 治療

大部份瘰肉會以內視鏡作瘰肉夾除或切除，受檢者大部分沒有感覺，更不會疼痛。作完後即可返家，不必住院，之後可預約門診追蹤。

■ 併發症

極少部份患者可能發生以下之合併症，包括：藥物之反應（口乾、視力模糊、心悸、小便困難等暫時性現象）、喉嚨損傷、噎到、呼吸困難或吸入性肺炎、

心律不整、穿孔、出血、顎關節脫臼及其他偶發之病變等。不過發生機率均低於 0.5%，如能配合醫護人員的指示，通常並不會發生。若發生併發症或不適時請儘速告知，醫師會視上述併發症情況給予相關的檢查及適當的處置。

■ 切除後返家注意事項

- 請於半小時至一小時左右待吞嚥反射恢復後方可進食。
- 檢查後喉頭偶有疼痛不適感，大部分 2~3 天內會慢慢消失，可使用生理食鹽水漱口以減緩不舒服。
- 接受瘻肉切除者三天內應採軟質飲食（如稀飯、麵條、白吐司、麵包、豆腐、蒸蛋、魚肉等），避免高纖食物（如蔬菜、水果等）。一週內請勿做劇烈運動，勿搬重物亦避免食用可能發生腹瀉的食物（如生食海鮮等）及刺激性食物。
- 返家後若有急性持續性腹痛、嘔吐及黑便或血便等情形，應儘速至本院急診就醫。
- 組織切片檢查結果約需一星期的工作天，請依時間安排預約門診複診以瞭解病理檢查報告。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 3120

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 3151

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 2611

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AA310.293.2022.09 六修

2023.01 審閱