

# 婦科腹腔鏡手術

國泰綜合醫院 婦產科 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 腹腔鏡手術簡介

腹腔鏡手術有別於傳統手術的大傷口（10~20公分不等），傷口只有手指頭寬（0.5~1.2公分），經由這些小傷口放入特製的腹腔鏡器械進行手術，術中會灌注氣體將腹腔空間撐開，並有內視鏡將腹中影像放大4~10倍利於觀看。



## ■ 優點

出血量較少，傷口較小，術後疼痛較輕，術後恢復時間較短，能更早從事日常活動，故住院時間較短，

術後合併症較少。但有少數病人因腫瘤較大或原有組織粘黏嚴重，需於內視鏡手術中改為一般的剖腹手術。

## ■ 手術適應症

- 診斷性腹腔鏡
- 產後及非產後之輸卵管結紮
- 子宮內膜異位症燒灼治療及或薦前神經阻斷術
- 各種良性卵巢腫瘤的切除
- 子宮外孕與輸卵管之診斷及治療
- 骨盆內沾黏剝離
- 腹腔鏡子宮肌瘤切除
- 腹腔鏡輔助子宮切除

## ■ 手術前須知

- 常規檢查：完成 X 光片、心電圖及抽血驗尿檢查。
- 填寫手術、麻醉同意書：經醫師解釋手術原因、成功率、可能發生的併發症與危險，同意手術及發生緊急情況時接受必要緊急處置。
- 皮膚準備：為保持手術部位徹底消毒，預防感染發生，會為您剃除手術部分的毛髮，包括乳線下至大腿上 1/3。

- 腸道準備：早上 6~7 點左右護理人員會為您灌腸，以排出腸道的糞便及氣體，以使手術順利進行，並可預防傷口感染及手術後噁心、嘔吐及腹脹的情形發生。
- 禁食時間：午夜 12 點後請勿進食，包括水、食物...等，以防手術過程中因嘔吐而阻塞呼吸道。
- 手術時間安排：手術前一天晚上才能確知手術排程；護理人員於接獲手術室通知時，會請護送人員接您至手術室，請於病房靜候通知。
- 麻醉方式：採全身麻醉，以吸入或靜脈點滴方式給予麻醉劑麻醉。

## ■ 手術當日須知

- 注射靜脈點滴，以補充禁食時所需的水分、熱量、電解質及給予手術前的抗生素。
- 更換手術衣，脫掉內衣穿上紙褲；若陰道有出血（經血），請使用衛生棉再穿上紙褲。
- 擦去指甲油、光療指甲、口紅，以便在手術過程中觀察血液循環情形；除去飾品，包括：手飾、項鍊、隱形眼鏡、耳環、髮夾及手錶等，另活動式假牙需取出，以防手術時脫落阻塞呼吸道。

- 至開刀房前先排空膀胱，以利手術進行。
- 進入開刀房後，家屬可在手術室外休息區等候，經由螢幕得知您正在進行手術，或是在恢復室觀察，必要時醫師會向家屬說明手術過程。
- 手術完成後，會先在恢復室觀察一小時，待麻醉清醒後即回病房。

## ■ 手術後須知

### ■ 管路的照顧

手術後身上有導尿管及靜脈輸液管，有時依情況會放置腹部引流管以便引流腹部血水。

- ◆點滴在手術後進食情況良好，無發燒，無需點滴給予藥物即可拔除。
- ◆導尿管通常在手術後一天即可拔除，導尿管放置期間，勿扭曲彎折，並注意尿袋勿高於恥骨聯合或垂放於地上，以維持導尿管暢通並預防感染。拔除尿管後請多攝取水分，並於4~6小時內自解一次小便。
- ◆放置腹部引流管時，請將管路放低，避免引流液回流造成感染。引流液若少於50cc，則考慮將引流管移除。

## ■ 噁心、嘔吐的處理

- ◆ 當發生噁心、嘔吐情形時，應將頭側向一邊，以維持呼吸道通暢，並以手或枕頭固定住傷口，以避免因傷口牽扯而產生疼痛。
- ◆ 若噁心、嘔吐情形持續無改善，請通知護理人員，必要時給予止吐藥物使用。

## ■ 何時可以進食

- ◆ 手術後需禁食一段時間，當感到口乾舌燥時，可用棉棒沾開水潤唇，排氣後才可進食開水或果汁，若無不適情形（如腹脹、噁心、嘔吐），則可進食稀飯。
- ◆ 建議採漸進式、少量多餐進食，並避免攝取油膩的食物。禁食刺激性食物：辣椒、酒、菸、茶、咖啡等。
- 臥床時勤翻身，以促進腸蠕動，減少腹脹發生。
- 術後建議盡早下床活動與體力允許下採半坐臥姿及配合深呼吸以避免術間使用的二氧化碳過度刺激誘發雙肋刺痛不適感。
- 傷口的照顧
  - ◆ 將床頭搖高採半坐臥姿、雙膝屈曲，可使腹部肌

肉放鬆，減輕傷口疼痛，若疼痛持續，請通知護理人員處理。

- ◆可使用束腹帶固定手術傷口，避免牽扯傷口造成疼痛，另外聽音樂或按摩使肌肉放鬆，也對減緩疼痛有幫助。
- ◆若有裝置疼痛控制器則可在感到疼痛時按壓按鈕，注入少量的止痛藥，減輕疼痛感。
- ◆每日檢查傷口是否紅、腫、熱、痛或不正常的滲出物。
- ◆於出院時換藥，手術後 7 天返門診拆線。
- ◆傷口應保持乾燥，至少 10 天不能碰水；因沐浴或不慎弄濕傷口時可用清潔的毛巾拭乾；若紙膠布弄髒或脫落再更換即可。如此持續 3~6 個月，可預防疤痕生長。
- ◆若傷口有微量分泌物或血漬，可使用無菌生理食鹽水清潔，若傷口經過臍部，需注意臍部清潔。

## ■飲食攝取

- ◆維持均衡飲食，採高蛋白、高維生素及高纖維素食物，避免食用刺激性食物。
- ◆合併雙側卵巢切除者，易有骨質疏鬆症發生，飲

食中應多增加鈣質攝取，如：小魚乾、牛奶、鈣片等。

### ■陰道分泌物和月經回復

- ◆手術後約 7~10 天可能會有少量紅褐色分泌物。
- ◆內膜異位切除者，仍有正常月經。
- ◆卵巢手術者月經可能會提前到來。

### ■性生活

- ◆手術後 6~8 週經醫師評估復原良好者，即可有正常的性生活。
- ◆行房時若感覺乾澀不適，可經醫師允許使用水性潤滑液，或加長前戲時間，如：愛撫、親吻。

### ■日常活動

- ◆三個月內避免下肢及骨盆激烈運動，如：騎馬、騎腳踏車、劇烈跳舞、久坐及長時間開車，以避免骨盆腔充血。
- ◆術後 6~8 週避免提重物，若需提物可使用腹托或束腹帶，以避免震動所引起的疼痛。
- ◆短距離的散步可促進血液循環及消化，是術後很適當的活動。
- ◆依個人的體力，漸進式增加活動量。

## ■回診

- ◆出院後依醫師指示定期回門診追蹤複查。
- ◆若有異常現象，如：發燒、腹部劇痛、陰道分泌物異常有惡臭，不正常的出血，應立即就醫。

## ■避孕方式

手術若是行單側輸卵管切除，仍有受孕能力。

如果已決定暫不生育，可考慮以下幾種避孕方法：

- ◆子宮內避孕器。
- ◆口服避孕藥。
- ◆男、女性結紮。
- ◆計算安全期。
- ◆保險套：阻止精子進入陰道。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 婦產科病房轉 5501-3

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 婦產科病房轉 2651-3

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 婦產科病房轉 8101-2

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AE100.284.2023.03 七修