

# 婦科腹腔鏡手術

國泰綜合醫院婦產科 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 腹腔鏡手術簡介

腹腔鏡手術是在病人全身麻醉的情況下，利用具有保護套筒的穿刺器，將管狀之器材放入腹腔及骨盆腔，利用這些管狀通道，可以放入高敏銳之攝影機及各種精密器械，經由攝影機傳輸的影像，同步進行手術。只需要在腹部作 1~4 個 0.5~1.0cm 的小切口，即可完成手術。



## ■ 優點

出血量較少，傷口較小，術後疼痛較輕，術後恢復時間較短，能更早從事日常活動，故住院時間較短，術後合併症較少。但有少數病人因腫瘤較大或原有組織粘黏嚴重，需於內視鏡手術中改為一般的剖腹手術。

## ■ 手術適應症

- 診斷性腹腔鏡
- 產後及非產後之輸卵管結紮
- 子宮內膜異位症燒灼治療及或薦前神經阻斷術
- 各種良性卵巢腫瘤的切除
- 子宮外孕與輸卵管之診斷及治療
- 骨盆內沾黏剝離
- 腹腔鏡子宮肌瘤切除
- 腹腔鏡輔助子宮切除

## ■ 手術前須知

- 常規檢查

完成 X 光片、心電圖及抽血驗尿檢查。

## ■填寫手術、麻醉同意書

經醫師解釋手術原因、成功率、可能發生的併發症與危險，同意手術及發生緊急情況時接受必要緊急處置。

## ■皮膚準備

為保持手術部位徹底消毒，預防感染發生，會為您剃除手術部分的毛髮，包括乳線下至大腿上1/3。

## ■腸道準備

早上6~7點左右護理人員會為您灌腸，以排出腸道的糞便及氣體，以使手術順利進行，並可預防傷口感染及手術後噁心、嘔吐及腹脹的情形發生。

## ■禁食時間

午夜12點後請勿進食，包括水、食物...等，以防手術過程中因嘔吐而阻塞呼吸道。

## ■手術時間安排

手術前一天晚上才能確知手術排程；護理人員於接獲手術室通知時，會請護送人員接您至手術室，請於病房靜候通知。

## ■麻醉方式

採全身麻醉，以吸入或靜脈點滴方式給予麻醉劑麻醉。

## ■手術當日須知

- 注射靜脈點滴，以補充禁食時所需的水分、熱量、電解質及給予手術前的抗生素。
- 更換手術衣，脫掉內衣穿上紙褲；若陰道有出血（經血），請使用衛生棉再穿上紙褲。
- 擦去指甲油、光療指甲、口紅，以便在手術過程中觀察血液循環情形；除去飾品，包括：手飾、項鍊、隱形眼鏡、耳環、髮夾及手錶等，另活動式假牙需取出，以防手術時脫落阻塞呼吸道。
- 至開刀房前先排空膀胱，以利手術進行。
- 進入開刀房後，家屬可在手術室外休息區等候，經由螢幕得知您正在進行手術，或是在恢復室觀察，必要時醫師會向家屬說明手術過程。
- 手術完成後，會先在恢復室觀察一小時，待麻醉清醒後即回病房。

## ■手術後須知

### ■管路的照顧

手術後身上有導尿管及靜脈輸液管，有時依情況會放置腹部引流管以便引流腹部血水。

- ◆點滴在手術後已排氣且進食情況良好，無發燒現象即可拔除。

◆導尿管通常在手術後一天即可拔除，導尿管放置期間，勿扭曲彎折，並注意尿袋勿高於恥骨聯合或垂放於地上，以維持導尿管暢通並預防感染。拔除尿管後請多攝取水分，並於4~6小時內自解一次小便。

◆放置腹部引流管時，請將管路放低，避免引流液回流造成感染。引流液若少於50cc，則考慮將引流管移除。

#### ■噁心、嘔吐的處理

◆當發生噁心、嘔吐情形時，應將頭側向一邊，以維持呼吸道通暢，並以手或枕頭固定住傷口，以避免因傷口牽扯而產生疼痛。

◆若噁心、嘔吐情形持續無改善，請通知護理人員，必要時給予止吐藥物使用。

#### ■何時可以進食

◆手術後需禁食一段時間，當感到口乾舌燥時，可用棉棒沾開水潤唇，排氣後才可進食開水或果汁，若無不適情形(如腹脹、噁心、嘔吐)，則可進食稀飯。

◆建議採漸進式、少量多餐進食，並避免攝取油膩的食物。禁食刺激性食物：辣椒、酒、

菸、茶、咖啡等。

■臥床時勤翻身，以促進腸蠕動，減少腹脹發生。

#### ■傷口的照顧

◆將床頭搖高採半坐臥姿、雙膝屈曲，可使腹部肌肉放鬆，減輕傷口疼痛，若疼痛持續，請通知護理人員處理。

◆可使用束腹帶固定手術傷口，避免牽扯傷口造成疼痛，另外聽音樂或按摩使肌肉放鬆，也對減緩疼痛有幫助。

◆若有裝置疼痛控制器則可在感到疼痛時按壓按鈕，注入少量的止痛藥，減輕疼痛感。

◆每日檢查傷口是否紅、腫、熱、痛或不正常的滲出物。

◆於出院時換藥，手術後7天返門診拆線。

◆傷口應保持清潔、乾燥，並以紙膠布覆蓋；因沐浴或不慎弄濕傷口時可用清潔的毛巾拭乾；若紙膠布弄髒或脫落再更換即可。如此持續3~6個月，可預防疤痕生長。

◆傷口無需再擦藥，返家後約7~10天可沐浴，若傷口經過臍部，需注意臍部清潔。

## ■飲食攝取

- ◆維持均衡飲食，採高蛋白、高維生素及高纖維素食物，避免食用刺激性食物。
- ◆合併雙側卵巢切除者，易有骨質疏鬆症發生，飲食中應多增加鈣質攝取，如：小魚乾、牛奶、鈣片等。

## ■陰道分泌物和月經回復

- ◆手術後約 7~10 天可能會有少量紅褐色分泌物。
- ◆內膜異位切除者，仍有正常月經。
- ◆月經於開刀後一個月將來潮。

## ■性生活

- ◆手術後 6~8 週骨盆內深層組織復原，即可有正常的性生活。
- ◆行房時若感覺乾澀不適，可經醫師允許使用水性潤滑液，或加長前戲時間，如：愛撫、親吻。

## ■日常活動

- ◆三個月內避免下肢及骨盆激烈運動，如：騎馬、騎腳踏車、劇烈跳舞、久坐及長時間開車，以避免骨盆腔充血。
- ◆術後 6~8 週避免提重物，若需提物可使用腹托或束腹帶，以避免震動所引起的疼痛。

- ◆短距離的散步可促進血液循環及消化，是術後很適當的活動。

- ◆依個人的體力，漸進式增加活動量。

## ■回診

- ◆出院後依醫師指示定期回門診追蹤複查。
- ◆若有異常現象，如：發燒、腹部劇痛、陰道分泌物異常有惡臭，不正常的出血，應立即就醫。

## ■避孕方式

手術若是行單側輸卵管切除，仍有受孕能力。如果已決定暫不生育，可考慮以下幾種避孕方法：

- ◆子宮內避孕器。
- ◆口服避孕藥。
- ◆男、女性結紮。
- ◆計算安全期。
- ◆保險套：阻止精子進入陰道。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 婦產科病房轉 5501-3

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 婦產科病房轉 2651-3

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 婦產科病房轉 8101-2

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AE100.284.2018.01 五修

2021.03 審閱