

# 認識酒精戒斷症候群

國泰綜合醫院 精神科 編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

酗酒多年的張先生因為身體不好決心戒酒，滴酒不沾的第一天張先生開始冒冷汗，心跳加快，覺得煩躁睡不著。第二天他看到身旁好像有蜈蚣，覺得身上好像有蟲爬的感覺，於是不停地想抓走這些惱人的東西，有時還一直說是別人要害他...。不久即突然倒地，口吐白沫，四肢抽搐，家人連忙送醫，醫師判斷張先生是得了「酒精戒斷症候群」。

## ■ 何謂酒精戒斷症候群

在長期喝酒，尤其是達到「酒精依賴」程度的患者，突然完全停酒後約 6-24 小時，出現自主神經系統過度活躍的症狀，嚴重時有生命的危險。

## ■ 酒精戒斷症候群的症狀

■心跳加速、血壓升高、噁心嘔吐、冒冷汗、手抖或焦慮失眠等情形。

- 常併有定向感缺失（無法分辨是白天或晚上、把家中誤以為是在外面等）。
- 幻覺及混亂行為。

## ■ 治療

急性戒斷的治療目標，乃在於減少戒斷引起的生理不適及預防併發症產生。

- 苯二氮平類藥物 (Benzodiazepine, BZD)：為酒精戒斷治療的主要藥物，醫師會按照患者身體狀況決定用藥的種類與劑量。
- 解交感神經作用劑 (Sympatholytics)：可減少酒精戒斷期間的顫抖及心跳速率。
- 精神治療劑 (Neuroleptics)：可用於治療幻覺、精神躁動。
- 維他命 B1 (Thiamine)：酒癮者其食慾較差及進食不正常，加上酒精代謝也會消耗維他命 B1。必要時需以口服或注射方式補充。
- 體液及電解質補充：急性酒精戒斷患者常伴隨體液及電解質的不平衡，尤其是鈉、鉀、鎂等離子。必要時須加以補充。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 5008

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 2851-2853

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AW100.280.2017.02 四修

2021.01 審閱