

譫 妄

危及生命的警訊

國泰綜合醫院 精神科 編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 案例一

王女士為 75 歲女性，一星期前有感冒的症狀，最近二天變成大部份時間都躺在床上睡覺，不吃不喝，連家人叫喚也不太理會，在急診檢查後發現有肺炎，因而入院治療。王女士在入院後只能回應簡單幾句話，但很快又昏睡，無法認出家人，也無法說出目前的地點及時間。夜間王女士出現躁動不安的情形，一直想把點滴扯掉，覺得護士在點滴內加了毒藥要害自己，甚至說看到過去的親人站在床邊，吵著要出院回家。

經過藥物治療三天後，嗜睡及混亂的狀況逐漸改善，可以認得家人，也逐漸清楚地知道時間與地點；並恢復正常飲食。王女士肺炎治療結束出院時，精神狀況已經進步許多。



■ 定義

譫妄是因生理問題造成的急性意識混亂狀態，影響到注意力集中的能力，而造成病人對外界環境無法清楚覺察。通常認知能力會下降、判斷能力變差、記憶力變差、對人時地不清、胡言亂語，甚至會產生錯覺或幻覺等症狀。

■ 症狀

臨床上譫妄可有不同的型態：一種為病人呈現嗜睡、不語、活動力降低；另一種則呈現激躁不安、有嚴重的幻聽妄想、可能具有攻擊性；有時兩種型態也可能會混合出現。譫妄通常在短時間內出現，病程在一天內呈現波動性，時好時壞，通常在黃昏後到夜間症狀加劇。常見的症狀如下：

- 注意力散漫
- 睡眠周期紊亂，白天昏睡但晚上精神好
- 無法回答正確的時間地點、無法認得熟識的人
- 記憶力比平時差、胡言亂語、答非所問
- 有錯覺、幻覺或有被害妄想



- 幾乎躺在床上不動或是變得易激躁不配合醫療，如自己拔除點滴或尿管
- 情緒短期內波動大，呈現焦慮不安、憂鬱或亢奮
- 個性上突然改變

■ 病因

譫妄是由於身體出現嚴重疾病進而影響到大腦的功能所造成的變化，如未正確找出病因，致死率高。老年人是易發生譫妄的高危險群，原因為大腦老化且常因罹患慢性疾病而同時服用數種藥物。另外也容易發生在失智症患者、腦傷患者、合併其他嚴重疾病、腎功能不全、脫水、營養不良、酒精及藥物濫用者、聽力或視力不良老年患者。

造成譫妄常見的身體疾病包括：

- 中樞神經系統疾患
 - ◆癲癇發作後
 - ◆頭部外傷/急性中風/腦內出血
 - ◆腦壓過大
- 全身性疾患
 - ◆藥物/酒藥癮的戒斷



- ◆ 感染
- ◆ 外科手術後
- ◆ 電解質失衡/血糖過高或過低/缺氧
- ◆ 心、肝、腎、肺功能衰竭
- ◆ 癌症轉移至腦部
- ◆ 甲狀腺機能亢進或不足
- ◆ 維生素缺乏
- ◆ 高血壓性腦病
- ◆ 重金屬中毒



■ 治療

治療上首先應先找出病因，針對身體疾病積極治療，例如停止可能造成意識混亂的藥物、注意脫水、感染問題、減輕疼痛等。通常在身體疾病控制穩定後，譫妄的症狀會逐漸緩解。如有過度激動、干擾治療措施時可給予低劑量的抗精神病藥物。

一般照顧上需注意下列事項：

- 移去病房周遭的危險物品，避免病人跌倒
- 增加白天的活動與刺激，保持白天清醒避免昏睡
- 以熟悉的環境、人事物來緩解病人的焦慮

- 環境調整：白天保持房內光線良好，經常提醒病人日期、房間、及床號等
- 若病人在住院中激躁而可能拔除醫療管路時，必要時考慮給予身體約束以避免意外受傷

■ 預防

- 儘量避免同時使用多種用藥
- 避免長期大量飲酒或使用成癮藥物
- 注意水份電解質的平衡、攝取足夠的營養
- 維持充分的休息和睡眠
- 避免感染及跌倒

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 7112

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 2851-2853

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AW100.276.2023.06 五修