

婦產科手術後傷口照護

國泰綜合醫院 婦產科 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 傷口護理

手術後，醫師會在傷口上貼透氣膠帶，透氣膠帶上再覆蓋紗布。

- 手術後，24 小時內會有少許滲血，屬於正常範圍，請告知醫護人員並做上記號方便觀察出血情形。
- 住院期間，傷口請勿弄濕，萬一弄濕，請告知醫護人員，更換新透氣膠帶。
- 出院前，醫護人員會去除透氣膠帶及紗布，更換新透氣膠帶並指導返家後透氣膠帶使用方法。
- 原則上術後第 10~14 天可以開始沖澡，沐浴後以乾淨的毛巾將紙膠輕拍至乾即可。
- 出院後，腹部傷口有紅腫、灼熱、劇痛、滲出物等情形時，可能是傷口感染，請立即返診就醫。

■ 滅菌水凝膠傷口敷料使用注意事項

- 貼防水敷料須與傷口平整密合。
- 使用防水敷料若緊密服貼，可沖澡。
- 每 5 天更換一次，滲水即可更換新片。
- 如有過敏情形，如起疹、發紅、破皮現象，則不要使用，改善後再繼續使用。
- 使用方法：



1. 取出滅菌水凝膠敷料。



2. 將敷料自中間(勿全拉開) 由拉開處將敷料敷貼於傷口，將紙往兩側稍拉開，全部敷料服貼傷口。



3. 將滅菌水凝膠敷料上層印有字之透明紙去除即可。

■ 透氣膠帶使用注意事項

- 貼透氣紙膠帶須與傷口平整密合。
- 透氣膠帶不防水，手術後的前兩周勿洗澡碰水，不慎碰水以乾毛巾吸乾表面。
- 5~7 天更換一次，使用 3~4 週，脫落即更換新片。
- 若無使用其他傷口敷料，可持續使用 3~6 個月。
- 如有過敏情形，如起疹、發紅、破皮現象，則不要使用，改善後再繼續使用。
- 使用方法：取出透氣膠帶，膠帶紋路與傷口垂直方向黏貼，傷口位置在透氣膠帶中間，透氣膠帶兩邊寬度平均可助拉力平均。



■ 疤痕護理

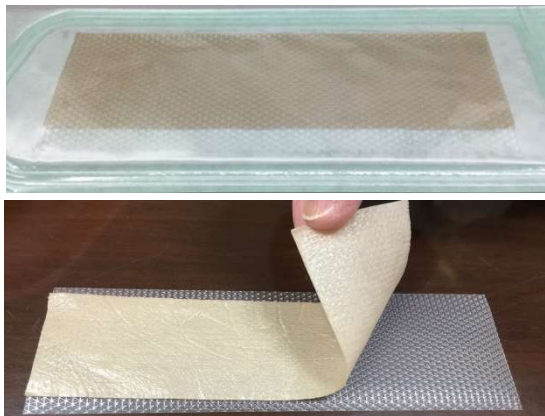
因體質關係，有些人疤痕會越長越大，形成蟹足腫及壓痛，不但影響外觀，還會有搔癢的困擾，建議儘早做好預防疤痕的措施，降低疤痕形成的機率。若疤痕已形成，應儘早請教整形美容專科醫師。

■ 如何預防疤痕產生

- 術後第 10~14 天可以在傷口完全癒合無滲液時，傷口部位貼上防疤產品避免疤痕產生。
- 易過敏、害怕或易產生疤痕的體質，則可按個人喜好，使用各種預防疤痕產生的產品，如矽膠片、抗疤痕凝膠.....等產品。。
- 無論使用任何防疤產品，都建議耐心使用 6~12 個月。
- 避免陽光直接曝曬傷口，使疤痕顏色加深。

■ 疤痕矽膠片注意事項

- 傷口已癒合無滲液約手術後 1 個月使用。
- 每 3~5 天以清水沖洗，矽膠片蔭乾即可。
- 貼時確認傷口及矽膠片已乾。
- 不建議與乳液及藥膏併用。
- 矽膠片避免沾到棉絮及灰塵。
- 單次使用之抗疤痕貼片可連續貼 5 天休息 1 天。
- 重複性使用之抗疤痕矽膠片，每天除洗澡外取下，可連續貼用，保養得當矽膠片可連續使用約 2 個月。
- 矽膠片因健保不給付故需自費（有保險者可實支實付）。
- 使用方法：取出疤痕矽膠片，將疤痕矽膠片貼於傷口位置即可。（關於更多疤痕矽膠片的相關事項請洽醫護人員，使用方法請參考產品說明）



■ 抗疤痕凝膠使用方法

- 傷口已癒合無滲液約手術後 1 個月使用。
- 使用前，清潔並確認疤痕部位乾燥。
- 單次單向塗抹於疤痕部位，不需來回塗抹，乾燥即可。
- 每天塗抹 2 次，建議使用 3~6 個月。
- 疤痕矽凝膠薄塗於傷口位置且塗擦過部位不黏即可。



此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 婦產科病房轉 5501-2

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 婦產科病房轉 2651-3

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 婦產科病房轉 8101-2

我們將竭誠為您服務！

AE100.270.2021.01 六修