

胃切除手術注意事項

國泰綜合醫院 外科部 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 胃的功能

負責食物的混合及消化作用。胃的主要消化功能
是蛋白質的第一階段分解，澱粉的第二階段分解；除
酒精外，很少食物可在胃內吸收。

■ 手術後注意事項

- 麻醉清醒後，可將床頭搖高 15~30 度，以減少腹部
傷口之牽扯，減輕疼痛。
- 至少 2 小時翻身一次，以避免肺部合併症並促進腸
蠕動。
- 翻身時病患或家屬可協助用手支持傷口，或使用束
腹帶以減輕疼痛。
- 因病情之需要，可能會有鼻胃管及多條引流管以協
助排出胃液及血水，所以翻身時需注意避免引流管
受壓、扭曲或脫出。

- 剛手術後引流液可能為深褐色或少量暗紅色，此為正常現象，請勿擔心，護理人員會密切觀察。
- 若排氣，且腸蠕動良好，醫護人員將視狀況拔除鼻胃管，此時才可試喝少量開水，若無噁心、嘔吐、胃脹等情形則可開始進食院方調配之特定飲食。
- 胃部手術後，常會發生“傾倒症候群”。
 - ◆原因：胃切除後若進食含有高濃度的碳水化合物及電解質的食物，由於未能經過胃部充分的混合及正常的消化就快速進入腸道時，所引起的不舒服。
 - ◆症狀：當進食量較多，約 10~30 分鐘後會出現腹部痙攣性疼痛及腹瀉，脈搏加速、虛弱、冒冷汗、眩暈、噁心、嘔吐。
 - ◆處理：發生傾倒症候群時，應立即平躺休息，做幾次深呼吸、放鬆。
 - ◆術後前一至二次解便，可能為黑便，仍屬正常。
 - ◆預防：
 - 進餐時採半坐臥式，餐後平躺 20~30 分鐘，可減緩胃排空速度。

- 避免進食高糖食物（甜食、精製點心、糖及含糖飲料）。
- 避免進食含水份太多的食物如稀飯、果汁，進餐時避免與液體一起吞食，可在兩餐中間喝水。
- 宜少量多餐。



■ 出院後注意事項

- 依醫囑繼續服藥。
- 觀察大便顏色，若長時間再發生黑便應立即就醫。
- 二個月內採溫和不刺激的飲食，並避免煙、酒及不易消化食物。
- 二個月內飲食宜規則，採少量多餐，細嚼慢嚥。
- 生活要有適當的安排，儘量避免緊張、刺激、易產生焦慮的活動。
- 一個月後可開始輕鬆的工作，一般第三個月後才可做需勞力的工作。
- 定期返院追蹤檢查。

資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 5601-5603

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 8101-8103

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 2951-2953

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AC000.261.2016.05 七修

2023.01 審閱