

腹腔鏡膽囊切除術

國泰綜合醫院 外科部 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 解剖生理

- 膽囊是用來濃縮、儲存肝臟所產生的膽汁；當吃到含脂肪的食物時，膽囊即收縮將膽汁排到小腸內，幫助脂肪消化。
- 膽囊雖被切除，膽汁仍能由肝臟分泌維持身體功能。

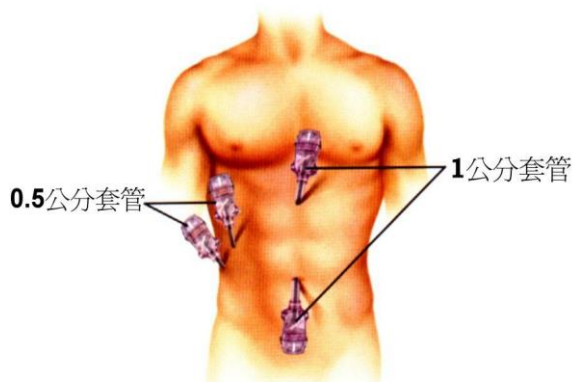
■ 膽結石形成

當發生膽汁鬱積或成分失衡等情形時，膽汁易結晶生成膽結石。若結石造成膽汁通道阻塞時，常會有上腹部疼痛、嘔吐、消化不良等現象，嚴重時有發燒及黃疸情形。

■ 治療

“腹腔鏡膽囊切除術”是一種治療膽囊疾病的手術，其侵襲性較小，是治療膽結石的最好方法，與傳統的膽囊切除術比較如下：

術式 內容	腹腔鏡	傳統式
住院日	2~5 天	約 7~10 天
恢復時間	約一週	約 3~6 週
疤 痕	1~4 個小切口	約 15~20 公分
術後疼痛	極小	較痛



■ 手術方式

- 手術時採全身麻醉。
- 手術過程約一小時完成。
- 在手術過程中約有 1~5% 的情況必須改成傳統手術才可完成手術，醫師將視實際情況處理。

■ 術後注意事項

- 麻醉恢復後可採半坐臥式休息，使腹部放鬆，改善傷口疼痛；並多翻身及儘早下床活動，以利排氣。
- 術後當天會暫時禁食，當醫護人員告知您可進食後，請先喝少許開水，若無腹脹、嘔吐情形，方可進食軟性食物。
- 若出現輕微腹瀉及肩背疼痛，這是手術中腹部充氣所致，1~2 天內即會消失。
- 醫護人員每天會幫您進行傷口評估及換藥，約 6~7 天拆線，拆線前應保持敷料乾燥，不可弄濕，以免傷口感染。
- 出院時如果身上留有引流管，返家後管路照護事宜：
 - ◆ 膽汁引流袋之固定宜低於傷口處，管路平順不扭曲。
 - ◆ 傷口敷料應保持乾燥，若濕了隨時更換。
 - ◆ 每天睡前將膽汁引流袋倒出一次，並記錄總量。
 - ◆ 若引流管阻塞、滑脫、發燒、出血時，請儘速回院處理。

■ 術後飲食原則

膽囊切除術後，初期的 1~2 個月需限制脂肪的攝取，建議採低油、低膽固醇的飲食。日後並不是永久都得吃低脂肪食物，只要沒有腹脹或脂漏便（腹瀉或馬桶上浮一層油），即可慢慢增加脂肪攝取量。

■ 食物的選擇

- ◆ 食物的選擇要均衡，以充分攝取各類營養素。
- ◆ 肉類應選擇瘦肉（依次可選用：雞肉、魚肉、鴨肉、牛肉、羊肉、豬肉），附著之油脂及皮應全部切除後再食用。
- ◆ 堅果類，因含高量脂肪，應少攝取，如：瓜子、花生、腰果、核桃、松子、杏仁等。
- ◆ 易造成腸胃不適的產氣食物如：大豆、味道較刺激的蔬菜如：洋蔥等，宜少食用。
- ◆ 少吃含膽固醇量高的食物，例：內臟類（腦、肝、腰子等）、蟹黃、魚卵、蝦卵等；蛋黃一個禮拜以不超過 3 個為原則。

■烹調方式的選擇

- ◆多利用蒸、煮、燉、烤、紅燒、涼拌等各種低油的烹調方法。
- ◆少用油煎、油炸方式烹調食物。
- ◆肉類紅燒、燉湯時，可於冷藏後將上層油脂去除，再加熱食用。
- ◆用餐時應避免麻油、沙拉醬、辣椒醬、沙茶醬等調味用品。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 5611-5613

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 8101-8103

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 2951-2953

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AC000.260.2013.12 八修

2023.01 審閱