

# 認識腦膜炎

國泰綜合醫院 內科部 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 什麼是腦膜炎？

腦膜炎是指大腦及脊髓周圍的腦膜與脊膜受到微生物感染或是其他原因所引發的炎症反應。

## ■ 腦膜炎的分類

- 細菌性腦膜炎 - 例如：腦膜炎雙球菌、流感嗜血桿菌、肺炎鏈球菌感染。
- 病毒性腦膜炎（無菌性腦膜炎）- 例如：腸病毒、單純性疱疹病毒感染。
- 結核性腦膜炎 - 以結核桿菌為主的感染。
- 黴菌性腦膜炎- 以隱球菌為主的感染。

## ■ 傳播途徑

病毒性和細菌性腦膜炎均可藉由空氣或病人的鼻喉分泌物而傳播。病毒性腦膜炎亦可透過糞口途徑傳播。

## ■ 症 狀

腦膜炎最典型症狀是發燒、頭痛及頸部的僵直，另外會出現精神錯亂、意識改變、昏迷、譫妄、抽搐、顏面神經麻痺、眼球活動異常、皮膚疹等症狀，嚴重者會致命。病毒性和細菌性腦膜炎的症狀類似，但病毒性腦膜炎症狀較輕，較少發生意識障礙。

## ■ 診 斷

腦膜炎的診斷除症狀外，必須做腰椎穿刺來取得腦脊髓液檢查，同時可以做細菌培養及病毒培養，針對病菌給予正確治療。

## ■ 治 療

細菌性腦膜炎須以抗生素連續治療，及合併其他治療，如：抗癲癇藥--預防或治療抽搐；皮質類固醇--減少腦部腫脹及炎症反應；鎮靜劑--緩解焦躁不安症狀；對於腦壓過高之病人，有時也會投予降腦壓藥物。病毒性腦膜炎一般只採用退燒藥、多休息和補充水份等支持性治療。

## ■ 預 後

- 病毒性腦膜炎一般預後良好，通常可在 3 到 7 天內恢復，少有併發症或後遺症，除非併發腦炎。
- 細菌性腦膜炎一般預後較差，死亡率 10% 以上，其預後常常導致永久性的神經病變，如耳聾、失明、語言障礙、腦部損壞。

## ■ 預防方法

- 建立良好生活習慣，多休息、不熬夜。
- 注意個人衛生，保持雙手清潔，用正確的方法洗手。
- 雙手接觸呼吸系統分泌物後（例如打噴嚏後）應立即洗手。
- 打噴嚏或咳嗽時應掩著口鼻，並妥為清理口鼻排出的分泌物。
- 不要與別人共用餐具。用後必須清洗乾淨才供他人使用。
- 避免前往過於擁擠的地方；進出公共場所時可戴口罩預防感染。
- 若與流行性腦脊髓膜炎或 B 型流感嗜血桿菌感染之患者有親密接觸者，可投予口服抗生素預防。
- 小朋友可注射 B 型流感嗜血桿菌疫苗。

## ■ 抽搐發作時的處理

- 讓病人於空曠處躺下，避免跌倒。
- 讓病人採側臥並將頭轉向一側，讓唾液、嘔吐物能排出，以免造成呼吸困難或窒息。
- 移開尖銳物，避免發作時受傷。
- 鬆開衣服並留在病人身邊。
- 發作時，勿強行將壓舌板或湯匙放入口中，以免造成牙齒斷裂。
- 記錄病人發作的時間、型態、膚色及呼吸的變化。
- 勿強行捏打病人，刺激搖晃病人。
- 若持續發作應立即就醫。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 5311-5313

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 2751-2753

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 8121-8123

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AA000.258.2023.06 六修