結紮手術

國泰綜合醫院 產房 護理部編印　著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

前言

女性結紮是指截斷輸卵管通路的手術，經此手術可阻止精子和卵子的結合。約有 98-99%的避孕效果。

結紮方式

- 迷你結紮：

  子宮的位置在肚臍附近,生產後 1~3 天進行手術。

- 腹腔鏡結紮：

  生產後間隔一段時間手術，此時子宮位於骨盆腔內，手術施行期間須在月經週期結束後。

手術前注意事項

- 手術時間避免安排在月經期間。
- 手術當天包括開水需禁食 6~8 小時（慢性病治療藥物仍可服用或帶至醫院備用）。

- 手術期間必須有家屬陪同，夫妻雙方需攜帶身分證，由夫妻二人簽署手術、麻醉同意書及蓋夫妻雙方手印。
- 手術前需排空膀胱。

手術過程

- 協助注射點滴，進入手術室後注射麻醉藥品－讓您睡著後再進行手術，由主治醫師執行手術。
- 手術後麻醉藥效未退，故需至恢復室休息 1~2 小時，待麻醉藥效消退時才返家休息。

手術後注意事項

- 麻醉後 24 小時內為了安全起見，請勿自行開車、騎機車或外出；有事外出，務必請家人陪同，並且勿做重大之決定，如：簽支票...等。
- 回家後可喝水，如無不適可採少量多餐方式，若有嘔吐則需休息半小時後再進食，幾次後無異樣即可恢復正常飲食。
- 返家後儘量休息 2~3 天，避免粗重的工作。
- 一星期內，傷口不宜泡水或弄溼，宜保持乾淨。

- 手術後應注意傷口的癒合，如有局部發紅、腫、熱、痛的情形，應立刻就醫。
- 手術後依預約日期再返回門診檢查。並與醫師討論，何時恢復性生活。
- 輸卵管結紮只是阻斷通路，阻止精子和卵子結合。因此，女性荷爾蒙仍正常分泌。會有正常的排卵及月經週期。
- 結紮後，若月經過期 10 天以上，仍需請醫師診斷有無受孕之可能性。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院　(02)27082121　轉 3551-2

汐止國泰綜合醫院　(02)26482121　轉 2601-2

新竹國泰綜合醫院　(03)5278999　轉 2751-2

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AE1V1.234.2025.07 十一修