

# 爸爸（或家人）入分娩室陪產

國泰綜合醫院 產房 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 前言

生產對婦女來說是一個辛苦的過程，尤其是在產前，疼痛、焦慮、緊張的情緒，常令準媽媽難以承受，需要最親密的你在旁陪伴，成為準媽媽的支持者。

## ■ 爸爸（或家人）事前準備

- 進入分娩室需穿戴隔離衣、手術帽、口罩及更換拖鞋。
- 可攜帶照相機入分娩室。

## ■ 特殊狀況

某些情況準爸爸或家人有可能無法進入分娩室陪產，如小兒科 Stand by 或 CPR 時。

## ■ 入分娩室之注意事項

- 進入分娩室，為不影響醫師接生狀況，請站於準媽媽頭側，可就近鼓勵準媽媽施行呼吸及用力技巧。

- 準媽媽腹部及腹部以下均為無菌區域，請準爸爸（或家人）勿以手碰觸。
- 分娩後，護理人員會協助媽媽開始進行產臺上即刻母嬰皮膚接觸，以增加親子互動。
- 進入分娩室陪產，可攜帶照相機，但為保護新生兒請勿使用閃光燈，並禁止攝影醫護人員及醫療行為。
- 分娩後若當時情況許可，爸爸可適時提供溫開水，以促進媽媽哺餵過程及身體舒適。
- 陪產時，若爸爸或家屬有身體不適情況，須立即告知醫護人員。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 產房轉 3551-2

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 產房轉 2601-2

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 產房轉 2751-2

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AE1V1.230.2022.09 十修

2023.01 審閱