

妊娠高血壓疾病

國泰綜合醫院 產房 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 定義

原本血壓正常的孕婦，在懷孕 20 周以後，出現收縮壓大於 140mmHg，或舒張壓大於 90 mmHg 的狀況。為常見的高危險妊娠之一。

■ 與妊娠有關的高血壓

■ 妊娠導致的高血壓可分為：

- ◆ 輕度高血壓：懷孕時只有血壓升高的症狀，生產後即恢復正常血壓。
- ◆ 子癇前症：懷孕時血壓升高，甚至高於 160/110 mmHg，有時甚至會合併頭痛、蛋白尿、水腫、噁心、肝功能異常、尿量減少、視力模糊、頸部僵硬、血小板下降等。其原因不明，易造成胎盤功能及凝血異常。
- ◆ 子癇症：除上述子癇前症的症狀外，併有痙攣現象。

■慢性高血壓合併妊娠高血壓：

懷孕前有高血壓的症狀，懷孕後血壓更高，且合併蛋白尿、水腫的情形。

■對懷孕的影響

妊娠高血壓控制不好，可能會發生子癩前症、胎盤早期剝離等，嚴重者造成胎兒早產，危及孕婦及胎兒的生命安全，所以應定期產檢追蹤、監測血壓變化。

■日常生活照護

- 飲食控制：避免吃太鹹的食物，如：醃製品、罐頭食品，以減少水腫機會，但不需嚴格限鹽。
- 維持高蛋白飲食：每天多攝取蛋白質，食物如魚、肉類、豆類等，以補充尿中流失的蛋白質。
- 建議多臥床休息，保持情緒穩定、愉快。
- 自行監測血壓：建議每天早晚各量一次血壓，以了解血壓的變化，如有異常應立即就醫。
- 需注意胎動情形，若胎動減少或無明顯的胎動，宜立即就醫。
- 醫師開立的降血壓藥，須按時服用。

- 如有頭疼、胸悶、上腹痛、視力模糊或頸部僵硬等症狀，應迅速就醫。若症狀嚴重者需住院，並以藥物控制血壓，住院期間將由醫護人員監測用藥後的狀況。
- 如需飲食指導，可請醫師協助轉介營養師，諮詢專線 02-27082121 轉 1686。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 產房轉 3551-2

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 產房轉 2601-2

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 產房轉 2751-2

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AE1V1.226.2022.09 六修

2023.01 審閱