

妊娠併紅斑性狼瘡疾病

國泰綜合醫院產房 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 前言

紅斑性狼瘡（SLE）是一種侵犯全身各器官組織的慢性發炎性疾病。因病人血清中含有許多種自體抗體，進而經由免疫發炎機轉，造成組織或器官的傷害。常見的臨床表徵有臉頰蝴蝶斑、對光過敏、口腔潰瘍、關節炎、漿液膜炎（包括有肋膜炎或心包膜炎）、腎臟及血液疾病等。SLE 的病因，至今仍未完全明瞭。但由臨床及檢查證據顯示，SLE 的成因是免疫、遺傳、環境及內分泌等多種因素共同造成。

■ 對懷孕的影響

- 紅斑性狼瘡的病患懷孕機會與一般人是相同的，但懷孕過程較易發生自然流產、胎兒生長遲滯、早產或死產等情形。在臨床上仍鼓勵個案可以懷孕到足月生產。
- 大部分的 SLE 個案能成功的採取自然生產方式分娩。

- 個案產後仍可以哺餵母乳，但若有服用大量類固醇或是細胞毒性藥物時，則建議暫時不要哺餵母乳。
- SLE 婦女易受懷孕影響，導致病情復發或惡化，主要是在懷孕前 20 週或產後的 8 週內為最常見。

■ 日常生活照護

- 懷孕前建議先看風濕免疫科及產科門診，同時考慮懷孕後的相關處置，以最少的藥物能得到最好的結果為治療原則。
- 懷孕後務必定期作產檢，隨時與醫師討論病情。依病情按時服用藥物，勿自行增減劑量，勿試偏方、草藥，以免延誤病情。
- 避免陽光曝曬、保持情緒穩定、適度參加活動，以舒緩緊張生活及壓力，且要有充分的休息與睡眠。
- 注意疾病復發徵兆，如：發燒、肌肉關節痛、疲倦無力或有任何不正常的症狀，宜儘速就醫，以便及早治療。
- 應有適當的運動和充足的睡眠和進行適當的運動。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 產房轉 3551-2

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 產房轉 2601-2

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 產房轉 2751-2

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AE1V1.225.2013.12 四修

2021.01 審閱