

# 妊娠併甲狀腺疾病

國泰綜合醫院 產房 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 前言

甲狀腺功能異常的疾病，常見的症狀有不尋常的心悸、體重減輕、甲狀腺腫大或眼球突出等。女性約為男性的五倍，其中以生育年齡的婦女佔大多數。主要因孕期的生理變化會影響甲狀腺的功能。

## ■ 對懷孕的影響

造成胎兒甲狀腺機能亢進或低下的發生率約百分之十。

- **孕婦甲狀腺機能亢進**：可能導致妊娠毒血症、流產、胎兒體重較輕等。孕期若缺乏適當的治療，將有 50% 的周產期死亡率，並造成胎兒生長遲緩或導致其日後的智能不足。
- **孕婦甲狀腺機能低下**：可能導致流產或胎兒死亡的比率是一般孕婦的 2 倍。胎兒的甲狀腺素不足，將導致全身性的發育遲緩。出生後三個月內即診斷出來，並立即給予治療，可預防智力不足。

## ■ 日常生活照護

- 妊娠合併甲狀腺功能異常，一般在懷孕前三個月症狀最為明顯，抽血檢查甲狀腺功能可及早確定診斷與治療。
- 懷孕過程中，定期作產前檢查及追蹤甲狀腺功能及抗甲狀腺抗體效價的變化，適時做症狀治療及評估胎兒甲狀腺功能的參考。
- 飲食控制：避免吃太鹹的食物，如：醃製品、罐頭食品；多攝取高蛋白質食物，如內臟、魚、肉類、豆類等。
- 產後仍需繼續追蹤甲狀腺功能。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 產房轉 3551-2

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 產房轉 2601-2

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 產房轉 2751-2

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AE1V1.224.2013.12 四修

2021.01 審閱