

# 妊娠心臟疾病

國泰綜合醫院 產房 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 前言

併有心臟病之孕婦約占所有孕婦的 1%。由於在懷孕中、後期較容易發生心臟衰竭，所以心臟病為造成產婦死亡的主因之一。母體患有心臟病，對胎兒亦有影響，不僅易有早產、體重不足的情形發生，其胎兒的死亡率亦較高。

## ■ 對懷孕的影響

- class I：產婦的死亡率和一般人相當，產生併發症的機會不會（或輕微）增加。
- class II：產婦的死亡率輕微增加，產生併發症的機會中度增加。
- class III：產婦的死亡率及產生嚴重的併發症機會顯著增加。需要諮詢相關專家。如：決定懷孕需要心臟科及產科的專家在整個懷孕、分娩、產後期間密切監測。

- class IV：產婦死亡率或嚴重併發症的共生機會極高，應避免懷孕，如有懷孕應該考慮中止懷孕，若決定持續懷孕則應比照初三級的照護方式。

## ■ 日常生活照護

- 避免過多的壓力及過度的情緒激動。
- 需有適當的活動限制，以預防過度疲勞。
- 安排適當的休息及睡眠（每天至少需 8-10 小時）；以維持子宮胎盤有足夠血流量，提供胎兒生長發育之所需。
- 建議採左側姿勢休息，每餐飯後至少有半小時要躺下休息。
- 孕婦應採漸進式活動，若在活動後出現胸痛、呼吸困難、脈搏過快或暈眩情形，應立即停止活動。
- 建議採高蛋白及低鈉的食物。鼓勵可多食用新鮮食材；避免食用罐頭、煙燻等食品，以減少心臟的負擔。
- 為避免貧血，故建議多攝取含鐵質食物，例如：葡萄、菠菜及紅菜等。

- 需控制你的體重增加，孕期中以增加 9 公斤（少於 11 公斤）為宜，以減少心臟的負擔。
- 需注意個人的衛生，以避免泌尿道感染。
- 請減少出入公共場所，以避免呼吸道感染。
- 請密切觀察心臟衰竭的症狀與徵兆，你若出現下列徵兆；應立即就醫。
  - ◆無法從事日常生活。
  - ◆出現端坐呼吸。
  - ◆呼吸急促且淺短 25 次/分鐘以上。
  - ◆咳嗽、心悸、心跳增加至 110 次/分鐘以上。
  - ◆頸動脈明顯突出。
  - ◆咳出帶血痰或銹色痰。
  - ◆皮膚濕冷蒼白。
- 請按時返院做產檢。
- 產後仍需繼續返回心臟內科門診追蹤。
- 營養諮詢專線 02-27082121 轉 1686。
- 遠離菸酒檳榔及毒品。
- 不可自行中斷藥物治療。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 產房轉 3551-2

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 產房轉 2601-2

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 產房轉 2751-2

國泰綜合醫院關心您！

AE1V1.223.2020.04 五修

2021.01 審閱