

# 多胞胎妊娠

國泰綜合醫院 產房 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 前言

多胞胎妊娠是子宮內有超過一個以上的胎兒，其中以雙胞胎妊娠最常見，發生率約佔所有妊娠的 1% 左右。與種族、年齡、遺傳、產次及使用性腺激素來治療不孕症等因素有關。

## ■ 對懷孕的影響

多胞胎妊娠較易出現缺鐵性和葉酸不足所引起的貧血，妊娠中易併發子癩前症、早期破水、早產、等情形，造成胎兒周產期死亡率比單一妊娠為高。

## ■ 日常生活照護

- 多胞胎妊娠的孕婦應增加休息時間及多臥床休息，可增加子宮胎盤的血流量及降低子宮頸壓力，並使用托腹帶以減輕腰酸及背痛不適的情形。

- 飲食方面需增加較多的熱量及蛋白質、礦物質、維他命和必需脂肪酸，鐵質的攝取應由每天的 30mg 提高到 60~100mg 及 1mg 的葉酸，以補充妊娠期所需。雙胞胎妊娠的母親體重增加 16~18 公斤為宜。
- 妊娠最後三個月宜禁慾且避免外出長途旅行，以減少早產的發生，如有早產徵兆，宜多休息。
- 定期產檢可以監測及預防合併症之早發症狀。
- 有任何不適症狀，如陰道出血、腹痛等，請立即返院檢查。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 產房轉 3551-2

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 產房轉 2601-2

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 產房轉 2751-2

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AE1V1.219.2020.04 六修

2023.01 審閱