

# 子宮鏡手術

國泰綜合醫院 婦產科 護理部編印 著作權人:國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 前言

子宮鏡手術是將子宮鏡由陰道進入子宮腔內，檢查子宮內部是否有粘黏或長瘰肉...等，並行粘黏剝離或腫瘤切除。

## ■ 手術前注意事項

- 手術時間避免安排在月經期間。
- 手術當天需禁食 6~8 小時，包括開水（慢性病治療藥物仍可服用或帶至醫院備用）。
- 手術期間必須有家屬陪同。
- 手術前應先排空膀胱。

## ■ 手術過程

- 協助注射點滴，進入手術室後注射麻醉藥品—讓您睡著後再進行手術，由主治醫師執行手術。

- 手術中，會使用生理食鹽水持續灌洗子宮腔，故手術後下腹部會有酸脹的感覺是正常的。手術結束前會將大部分灌洗液引流出來。
- 手術後麻醉藥效未退，故需至恢復室休息 1~2 小時，待麻醉藥效消退時才返家休息。

## ■ 手術後注意事項

- 手術後 24 小時內，請勿自行開車、騎車，如需外出，務必請家人陪同，勿做重大事件之決定，如：簽支票等。
- 回家後先喝水，如無不適可採少量多餐進食，有嘔吐噁心情形，則休息半小時後再試，採漸進式恢復正常飲食。
- 手術後塞入紗布：無、有；  
塞入紗布數\_\_\_\_片、取出時間\_\_\_\_\_。
- 手術後陰道會有中量血水流出，約持續 5~7 天結束，是因為沖洗子宮腔之生理食鹽水及傷口血水排出，一般不會超過經血的量。
- 手術後休息半天至一天，一週內請採淋浴方式沐浴。

- 手術後請按時服用藥物，若陰道出血比平常月經量多或腹痛、發燒時，應立刻就醫。
- 手術後 10 天請返回婦產科門診檢查。已為您預約：  
\_\_\_月\_\_\_日 \_\_\_午\_\_\_ 門診追蹤檢查。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 開刀房轉 3372

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 開刀房轉 2525

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 開刀房轉 2701

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AE1V1.216.2018.01 八修

2022.01 審閱