

# 子宮內避孕器置放術

國泰綜合醫院產房 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 前言

當夫妻雙方未有懷孕計畫時，宜選擇合適的避孕方式。子宮內避孕器因含銅或黃體脂酮，能干擾精子、卵子及內膜而避免受孕。

## ■ 手術前注意事項

- 手術時間避免安排在月經期間。
- 手術前應排空膀胱。

## ■ 手術過程

- 裝置的過程約 5 分鐘，不需要麻醉。

## ■ 手術後注意事項

- 子宮內避孕器剛裝置後的 2-3 天會有少量出血、輕微腹痛。若有不正常分泌物、下腹疼痛及發燒等症狀，應盡快返院就診。

- 一週內請採淋浴方式沐浴。
- 手術後依預約時間回門診檢查；返診時與醫師討論何時可恢復性生活。
- 若因子宮內避孕器延伸至陰道的細線，造成性交不舒適，可到醫院求診。
- 每年應定期作子宮頸抹片檢查，並確認避孕器的位置。
- 子宮內避孕器應定期更換，如：娜可麗需每 3-5 年更換。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 產房轉 3551-2

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 產房轉 2601-2

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 產房轉 2751-2

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AE1V1.212.2020.04 六修

2021.01 審閱