

# 新生兒鎖骨骨折

國泰綜合醫院 嬰兒室 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 何謂新生兒鎖骨骨折

鎖骨是位於胸骨和肩胛之間的 S 型骨頭。由於此骨的解剖位置特殊，在生產的過程中因受產道及恥骨聯合的壓擠而產生骨折的情形。通常這種骨折並不需特別處理 4~6 週會自然癒合。在照顧鎖骨骨折的寶寶時，應以手支托寶寶之頭頸及背臀部，方可將寶寶抱起。勿拉扯手臂，避免牽扯患處，如此可使鎖骨容易癒合。

## ■ 寶寶的症狀及診斷方法

鎖骨骨折時患側的手臂揮動時會痛，相對於健側的手臂活動量會較少。醫護人員在懷疑寶寶有鎖骨骨折的可能時，會幫寶寶安排照胸部 X 光，看鎖骨的外觀作為診斷。少數情形骨折點如果重疊完美，X 光片可能也看不出來，需要後續在照顧中利用觸摸檢查及再度的 X 光檢查才可確認。

## ■ 治療方法

一般而言並不需要特別的治療，經過數週（4~6 週）的時間鎖骨會自然癒合。穿衣時患側手臂先穿，脫衣時患側手臂後脫，可以避免手臂之抬舉。平常照顧時避免去拉動患側手臂，避由患側腋下去托抱寶寶，可以減少寶寶不舒服的感覺。

## ■ 併發症

單純的鎖骨骨折通常不會有併發症。由於嬰兒癒合能力很強，在長大後，由 X 光片上甚至有些人都看不出曾發生過鎖骨骨折。

## ■ 預後

通常不需治療會完全癒合。

## ■ 新生兒鎖骨骨折日常照顧注意事項

- 新生兒鎖骨骨折通常不須特殊醫療處理，於出生後 4~6 週可自行癒合。
- 自床上抱起新生兒時，須用手支托其頭、頸與背部，勿由手臂將嬰兒拉起。

- 新生兒沐浴時，應由寶寶背後自腋下握住健側手臂，勿握住患側手臂。
- 新生兒穿衣服時應從患側手臂穿起，脫衣服時則從健側手臂脫起。
- 骨折尚未癒合時勿讓嬰兒趴睡。
- 新生兒出生四週後請於健兒門診由醫師檢查癒合情形。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 嬰兒室轉 3555-6

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 嬰兒室轉 2621-2

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 嬰兒室轉 2757-8

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AD1R1.210.2013.12 五修

2021.01 審閱