

新生兒黃疸知多少

國泰綜合醫院 嬰兒室 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 什麼是黃疸？

人體紅血球因自然溶血而被破壞，產生過多的膽紅素，使寶寶的皮膚、鞏膜、眼白變黃這稱為『黃疸』。

黃疸可分為：

- 生理性黃疸：每位寶寶都會有，在出生第 2 到 3 天時出現，至 4 到 6 天達最高峰，第 7 到 10 天下降。
- 病理性黃疸：在出生 24 小時內出現及黃疸值上升過高或持久不退超過兩週。

■ 什麼情況需要照光？

視寶寶黃疸值、出生天數及體重和造成黃疸原因來評估是否接受或停止照光治療。

■ 照光時是否可以哺餵母乳？

母乳含有抗體、最經濟實惠，易消化吸收且溫度適合，是寶寶最佳的天然食品，除醫師指示須暫停外，均可哺餵母乳。

■ 皮膚乾燥時應如何處理？

可補充水份或擦嬰兒乳液。

■ 黃疸太高會不會造成傷害？

若黃疸值太高，沒有接受適當的治療，則會造成傷害。

■ 照光後有無合併症？

照光治療中多數寶寶有大便性質較稀和皮膚上出現小紅疹，這些情況都是暫時性的，在照光治療結束後就會慢慢改善。

■ 戴眼罩的原因？

避免長期暴露在光線下，直接照射眼睛。

■ 回家後如何觀察黃疸是否回升？

將寶寶放在日光燈下，觀察全身皮膚及眼睛鞏膜有沒有比出院時更黃，食慾及和行動力下降、嗜睡等，若無法確定則儘快帶回醫院檢查。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 嬰兒室轉 3555-6

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 嬰兒室轉 2621-2

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 嬰兒室轉 2757-8

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AD1R1.209.2019.06 八修

2023.10 審閱