

啞吃患者的治療

國泰綜合醫院 復健科語言治療組編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 何謂啞吃

因中風、意外、疾病或腦腫瘤等腦部傷害，導致說話時的肌肉與神經的運動和協調，影響患者說話口齒不清，稱為啞吃。依其語言障礙差異可分為：

- 痙攣型啞吃症：患者因腦傷影響說話時肌肉神經運動緊繃、所以表達時候不易放鬆、造成說話時口齒不清、速度也比較慢。
- 鬆弛型啞吃症：患者因腦傷引起他的肌肉神經無力、張力不足、所以表達比較吃力、造成說話時聲音比較小。
- 混合型啞吃症：合併有痙攣型和鬆弛型啞吃症，病人時而肌肉緊繃時而無力，說話清晰度差。

■ 目的

因治療的時間短促且有限，與其朝夕相處的家屬

給予的鼓勵與協助，是促使患者進步的重要因素，故瞭解如何增進患者發音清晰度的口腔運動，可減少患者因溝通不良產生的困擾和挫折。

■ 治療

增進患者說話清晰度的口腔運動

■ 舌頭

1. 舌頭伸出嘴唇外面再縮回去
2. 把舌頭伸出嘴唇外面再往鼻子方向翹
3. 舌頭碰觸左右嘴角
4. 用舌尖環狀舔上下唇
5. 舌頭在口內往左右移動，推抵兩頰內側 3 秒
6. 舌頭在牙齒外側從白齒往門牙方向移動，做清潔牙齒狀
7. 舌頭伸出嘴巴外用力舔餅乾或棒棒糖或是果醬
8. 捲舌做馬蹄聲，答答答的作響
9. 舌頭捲起由齒槽後掃至軟顎再掃回來

■ 嘴唇

1. 噉起嘴唇做吹口哨狀說/ㄨ/，維持 3 秒
2. 拉開嘴唇，說/一/維持 3 秒

- 3.不停交換說/一乂一乂一乂/做十次
- 4.露出上下牙 3 秒後再放鬆，重複的做五次
- 5.兩頰內縮，噉嘴作聲做十次
- 6.上下唇內縮後用力發/吧/做十次
- 7.嘴唇緊閉往左右移動(歪嘴巴、做鬼臉)做十次

■ 顎

- 1.儘量張開嘴後噉起嘴，說/啊—鳴—啊—鳴/做十次
- 2.說/啊--伊--啊--伊/做十次
- 3.說/啊--鳴--伊--啊--鳴--伊/做十次
- 4.說/啊--喂--啊--喂/做十次
- 5.患側的做誇張咀嚼狀或嚼餅乾或口香糖或是蒟蒻等有彈性的東西

■ 吹氣

- 1.吹火柴，蠟燭，碎紙片，或口哨
- 2.用吸管吹水
- 3.慢慢哈氣，越長越好
- 4.置舌頭於上下齒之間，慢慢吹氣
- 5.鼓脹兩頰，持續越久越好
- 6.鼓脹兩頰，然後發出/啪/聲
- 7.鼓脹兩頰做漱口狀

■ 輪替動作

1. 說啪、啪、啪連續十次
2. 說他、他、他連續十次
3. 說咖、咖、咖連續十次
4. 說啦、啦、啦連續十次
5. 說發、發、發連續十次
6. 說ㄅ、ㄅ、ㄅ連續十次
7. 說劈-啪，劈-啪連續十次
8. 說撲-潑，撲-潑連續十次
9. 說滴-答，滴-答連續十次
10. 說踢-他，踢-他連續十次
11. 說劈-啪-撲連續十次
12. 說踢、凸、踢、凸連續十次
13. 說啪--他--卡連續十次

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師或治療師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院(02)27082121 轉 3736

我們將竭誠為您服務！

AP130.199.2023.01 三修

2024.05 審閱