

# 輪椅選擇與使用

國泰綜合醫院復健科職能治療組編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 目的

根據統計，輪椅是最多人使用的輔具之一。一般人隨著年齡的增長與疾病意外的發生，或多或少會有體力變差及不同程度的失能情形發生，當下肢力量不足，影響到移動或行動能力時，此時，大多數人會選擇以輪椅來代步。然而，由於缺乏專業人員的評估及建議，許多輪椅使用者所選購的輪椅常不符合所需，甚至還因此而造成傷害，故在此將針對輪椅的選擇及使用作一簡單的介紹。

## ■ 內容

### ■ 輪椅的種類

- ◆ 一般輪椅：多為不鏽鋼或鋁合金材質及可收合形式，而後輪為考慮使用者自行操縱，多為 22-24 吋之大輪；若無自行推輪椅之必要性，可選擇 16 吋之中輪。部分為考慮收納性，把手設計為可摺疊式。

一般輪椅適用於大部份長者、中風患者或行動不便者。



不鏽鋼輪椅



鋁合金輪椅

◆簡單型特製輪椅：針對部分患者的特殊需求，簡單型特製輪椅具有可移除或可掀式扶手、可移除式腳踏板、可斜躺式背靠或可調角度式座背面，材質部分多為較輕的鋁合金或更輕、更高級的碳纖、鎳鉻合金等。



扶手可上掀



腳踏板可移除

◆複雜型特製輪椅：最主要的特色為量身訂製，乃針對市面上量產之各型輪椅均不符所需之患者。複雜型特製輪椅可依患者身材、體型、肢體關節變形狀況或其他特殊功能需求特別訂製，包括座寬、座深、背高、扶手型式及高度、小腿靠型式及長度、頭靠型式、外加側支撐或分腿器及輪椅主結構型式等等。

◆電動輪椅

- 針對有自主性行動需求但體耐力不足以應付所需之患者。
- 可分為一般型及動力底座型。前者外型酷似傳統輪椅，僅在座椅下方外加一個驅動馬達；後者為較新之設計，可將輪椅區分為動力底座及座椅系統兩部份，方便維修及更換零組件。



後輪驅動動力底座型



中輪驅動動力底座型

- 從驅動輪來看，電動輪椅又可分為後輪驅動、中輪驅動及前輪驅動。其中以後輪驅動款較普遍。
- 目前電動輪椅的特殊功能越來越多，較常見的款式包括背靠可斜躺型、座椅空中傾倒型、座椅高低可調整型、可站立型...等等。

## ■輪椅的選擇

- ◆選購輪椅，必須依使用者的身體功能、身材尺寸、使用目的及使用環境等條件來看。
- ◆身體功能：罹患不同疾病會造成不同部位及程度的功能喪失。比如中風患者會有單側或雙側肢體癱瘓，若無其他特殊需求，採用一般輪椅即可；脊髓損傷者因下肢或四肢癱瘓，適用於可移除式扶手及踏板的款式；髖關節或大腿骨折者因需將大腿抬高及有姿位性低血壓者需不定時躺下，故適用於可斜躺式背靠型輪椅。
- ◆身材尺寸
  - 選購一台輪椅就像買衣服一樣，必須依照使用者的身材選購，才不會有過大或過小的情況發生。一般需量測使用者於坐姿下之臀寬、大腿長、小腿長及手肘高等。

- 輪椅座寬：臀寬加兩吋
- 輪椅座深：大腿長減一吋
- 輪椅踏板長：小腿長減一吋
- 輪椅扶手高：手肘高即手肘到座面長度



#### ◆使用目的

- 自行推行-認知與動作能力足夠自行推行輪椅者，需選購大輪且具手扶圈；手功能不佳者需外加止滑橡膠或花輪突出物。
- 他人推行-當使用者無自行推行輪椅之需求時，可移除手扶圈以減少輪椅寬度，或選購中輪或小輪款式以減少輪椅之體積。

#### ◆使用環境

- 室內外兩用型之輪椅宜使用充氣胎或花紋免充氣

橡膠胎，避震效果較好、較舒適。

- 純室內使用者，宜使用光面實心橡膠胎，經濟實惠又不易磨損。



後花紋免充氣橡膠胎



光面實心橡膠胎

### ■使用輪椅時的注意事項

- ◆選購輪椅需符合使用者身材及使用目的。
- ◆移位時需先將煞車煞好，並將腳踏板翻起或移除後才可移位。
- ◆雙人移位時，一人負責維護輪椅使用者之安全，另一人於患者起立後儘快將輪椅後大輪抬起移走，並取座椅供患者坐。
- ◆跨越障礙物最好由後大輪先行。
- ◆不論上下斜坡，使用者均為面向上。(即上斜坡為正面爬坡，下斜坡為倒退下坡)

- ◆腰部無力無法維持坐姿者，需使用安全帶以維護安全。



不論上下斜坡，使用者  
均為面向上



輪椅用安全帶

此資料僅供參考，關於患者實際應用狀況，請與醫師或職能治療師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 3735

我們將竭誠為您服務！國泰綜合醫院關心您！

AP120.191.2024.05 三修