

生活輔具介紹

--進食篇

國泰綜合醫院復健科職能治療組編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 目的

近年來，由於社會福利政策的推廣，「輔具」這個名詞已廣為大眾所熟悉，但是，身為專業人員我們也看見了另一種隱憂，就是社會大眾「呷好道相報」的習慣，常以為自己使用「順手」的輔具，也同樣適用於別人，造成很多「買錯」甚至是「用錯」輔具的案例，最後反而成為資源的浪費。「民以食為天」，在此簡單介紹一些常見進食輔具的特色及適用的範圍，供大家參考，但如果有疑問，仍應請教專業人員如職能治療師做進一步評估及建議。

■ 輔具的定義

任何可以幫助人們生活的更好、更有效率的器具，都可以稱為輔助器具，簡稱輔具。依此觀點，我們可知道使用輔具並非身心障礙者的權利，一般人若在工

具上多做選擇，亦能達到事半功倍的效果。而身心障礙者，則可以利用輔具來代償身體能力的不足，從事一般人所能從事的活動，增加生活的獨立性以及生活品質。

■ 市面上常見的進食輔具

■ 加粗把柄餐具

- ◆ 特色：抓握較省力。
- ◆ 適用對象：手部較不靈活及無力者，如年長者、肢體障礙者、肌萎症患者。
- ◆ 可購買現成已加粗把柄之餐具（圖 A）或選擇中空之泡棉握筒（圖 B），直接套上使用。



圖 A



圖 B

■ 旋轉餐具

- ◆ 特色：可讓餐具面保持水平，防止食物在送進嘴裡的途中掉落。



- ◆適用對象：前臂無法靈活轉動或手臂穩定度不足者，如年長者、肢體障礙者、腦性麻痺者。

■可調式餐具

- ◆特色：可調整餐具匙面送入口的角度，符合使用者特殊需要。
- ◆適用對象：如上肢關節活動度不足者、年長者、肢體障礙者、腦性麻痺者。



■萬用輔助套

- ◆特色：可將一般使用之刀叉、湯匙等餐具插入後使用。
- ◆適用對象：腕部穩定有力但手部因故無力抓握者，如肢體障礙者、脊髓損傷、腦性麻痺者。



■C型垂直式握把餐具

- ◆特色：可調整握把大小及握把相對於手抓握的角度。
- ◆適用對象：手腕關節角度受限，無法做出完整前臂旋轉動作因而無法順利舀起食物者。



■加長把柄餐具

- ◆特色：前端有螺絲可調整湯匙送入嘴的角度。
- ◆適用對象：上臂關節角度受限或是肩膀肌力不足者，可藉由手肘撐在桌上將食物送入口中。



■可任意彎折型握把

- ◆特色：可隨意彎曲符合各種大小形狀的手，且具固定效果。
- ◆適用對象：手腕穩定度不足及手抓握力氣不足者，如肢體障礙者、腦性麻痺。



■餐盤圍欄

- ◆特色：使患者較易從盤中挖取食物。
- ◆適用對象：手腕靈活度較差，無法有效率的做出旋轉動作以挖取食物者，如肢體障礙者、腦性麻痺、中風、脊髓損傷者。



■ 夾式筷子

- ◆ 特色：可套於筷子上，使患者較易以筷子進食。
- ◆ 適用對象：手指靈活度欠佳但仍具有抓握力量者。



■ 止滑墊

- ◆ 特色：可增加碗盤的穩定性，使其不易滑動或翻倒。
- ◆ 適用對象：無力扶碗或僅能單手操作者，如肢體障礙者、腦性麻痺、中風、脊髓損傷者。



■ 斜口杯

- ◆ 特色：喝水時不需要仰頭，可維持吞嚥時良好頭/頸部擺位。
- ◆ 適用對象：頭頸關節活動度受限或因頭部姿勢改變易引起不良姿勢反射者，如肢體障礙者、腦性麻痺者、中風、脊髓損傷者。



■ 結論

藉由進食來獲得維持生命足夠的營養是一個複雜而重要的日常活動，能夠獨立完成，對於個人的自我形象具有極正面的意義。但如要讓身心障礙者使用的輔具能充分發揮其功能，仍必須由相關專業人員，如職能治療師，仔細評估個案的現有能力的後，還要再分析生活型態及需利用輔具從事的活動，才能選用合適的輔具，最後再配合專業的訓練，才能真正提升個案參與日常活動的獨立性及生活品質。

此資料僅供參考，關於患者實際應用狀況，請與醫師或職能治療師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 3735, 3739

我們將竭誠為您服務！國泰綜合醫院關心您！

AP120.185.2024.05 三修