

# 顏面神經麻痺

國泰綜合醫院復健科物理治療組編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 定義

人體的第七對腦神經稱作顏面神經，它支配臉部各種表情和閉眼的肌肉群。當顏面神經受到損傷產生麻痺時，就會引起臉部單側肌肉的功能喪失。

## ■ 病因

顏面神經麻痺可分為中樞性和末梢性兩種，如果是因為末梢性原因所引起的麻痺，將雙眼視線朝上時，在麻痺那一邊的額頭不會有皺紋產生；若是中樞性原因引起時，兩邊的額頭都會有皺紋。

顏面神經麻痺的原因，中樞性常發生於腦部的血管障礙、癌症等，而末梢性則是因為耳疾、病毒感染、受傷、藥物或腫瘤等原因引起。

## ■ 發生率

在每 10 萬人當中約有 23 人會得到，發生率在十歲以下的幼兒為十萬分之三，而十歲至二十歲約為十萬分之十，不會有性別、年齡或種族的區別。

## ■ 症狀

患者笑或說話時，嘴角歪向正常的一側，患側的法令紋消失，患者因一邊的嘴巴不易緊閉，影響正常飲食，另外，患側眼睛無法緊閉，眼睛也有乾澀的現象。有些患者合併味覺消失，少部份流淚受影響，也有些聽覺過敏。嚴重時，患者會覺得在同側耳後方會有疼痛感。

## ■ 預後

一般而言較輕微的病人在 3-8 星期的治療後會完全恢復，極少有後遺症，尤其是小孩子恢復更快。若較嚴重的患者則只能部分恢復，且可能長達半年以上才看出復原。

## ■ 治療

關於治療方面，原則上愈早治療效果愈佳，最好是發病後能馬上治療。在治療前，必須先排除由高血壓，中耳炎、外傷或腫瘤等引起者。臨床上，除了類固醇和營養腦神經的藥物外，當病人的眼睛無法緊閉時，可由醫師處方給予人工淚液或眼藥膏使用，以免眼睛乾澀疼痛或受傷。另外，患者還可接受物理治療，治療師會提供病人 Electrotherapy（電療法）、Muscle Electrical Stimulation（肌肉電刺激法）以防止麻痺側的肌肉萎縮，以及顏面肌肉運動練習等來治療。

## ■ 自我照顧

可以每天用手按摩臉部以增進臉部的血液循環，降低麻痺肌肉的僵硬感，並確實執行顏面肌肉的運動。另外，因為患側的眼睛不易緊閉，容易有乾燥的問題，因此也要注意眼睛的保護。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師或治療師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 3733

我們將竭誠為您服務！國泰綜合醫院關心您

AP110.180.2009.04 二修

2021.04 審閱