

頭部外傷

國泰綜合醫院復健科物理治療組編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 定義

頭部外傷是泛指所有因外力所造成之頭部傷害。它可能造成腦部之傷害，或沒有腦部之傷害。目前發生率已佔全身損傷之第二位，但其嚴重度卻是最高的。此外它更是兒童常見之住院因素。

■ 病因

常見的原因包括交通意外、居家及職業傷害、跌倒及頭部遭受攻擊。

■ 症狀

- 失去意識
- 意識混亂
- 嗜睡
- 人格改變
- 痙攣

- 噁心及嘔吐
- 肢體動作功能障礙

■ 治療方式

- 頭部外傷不論嚴重度都應觀察 12~24 小時。
- 發生頭部外傷時，救護人員須先固定患者頸部及頭部。
- 注意呼吸道之暢通。如有必要會施行氣管內插管。
- 插入一條或多條之靜脈內管，以維持血液正常灌流。
- 有些患者可能需要使用鎮定劑或麻醉藥物，避免因為不當之活動造成腦傷之惡化。
- 盡速將患者送往有神經專科之醫院。

■ 復健原則

- 強迫使用患肢。
- 功能取向之訓練。
- 調整訓練內容及環境以適合患者之認知情況。
- 急性期-注意生命徵象及併發症。
- 低認知程度-感覺刺激。

- 中低認知程度-環境規劃良好，治療師引導其動作。
- 中高認知程度-環境規劃良好，治療師變化訓練之複雜度。
- 高認知程度-減少環境之規劃，治療師增加訓練之挑戰，準備回到社會及家庭。
- 強調團隊治療，包括：醫師、治療師、護士、社工師、及家人等之支持。

■ 預防事項

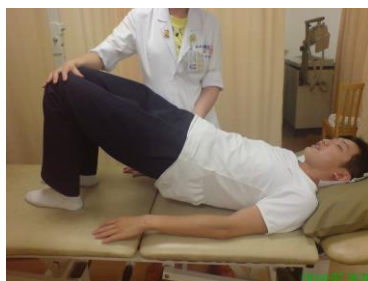
預防頭部外傷最重要的就是保護頭部安全。如騎乘機車或自行車，在危險工作場所工作及從事高危險之運動時，要配戴安全帽並注意安全措施，如此才能預防意外之發生。

■ 居家訓練

翻身訓練 每兩小時翻身一次



抬臀訓練 __回/天， __次/回



四肢被動關節運動 __回/天， __次/回



上肢運動 ___回/天， ___次/回



下肢運動 ___回/天， ___次/回



坐姿訓練 ___回/天， ___分/回



站姿訓練 ___回/天， ___分/回



行走訓練 ___回/天， ___分/回



■ 注意事項

- 以上圖片僅為範例，病人實際之物理治療運動及訓練，仍需依照物理治療師之指導為準。
- 病人於病房、家中及自行練習時，照顧者必須注意病人安全。需要給予病人何種程度之協助與保護，請詢問您的物理治療師。

- 物理治療師均會於治療中，告知回去病房或家中所需加強的運動及訓練，請照顧者及病人必須確實做到，才可促進病人的恢復、減少併發症發生。
- 身體狀況不適時，當日所有運動及訓練皆可視情況減量甚至暫停。若不知該如何處理，請詢問醫師或物理治療師。
- 頭部外傷病人常於恢復期出現脾氣暴躁、情緒失控（甚至攻擊行為）、智力減退、「近期記憶」之能力減退等症狀，照顧者必須了解，若病人有攻擊行為傾向時注意自身安全。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師或治療師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 3733

我們將竭誠為您服務！國泰綜合醫院關心您

AP110.179.2023.06 三修

2024.05 審閱