

# 腦性麻痺兒童

國泰綜合醫院復健科物理治療組編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 定義

腦性麻痺是腦傷發生於腦部未成熟階段，非進行性、非暫時性、非單純智能不足合併的動作發展障礙與遲緩。

## ■ 病因

- 先天腦性麻痺：指腦傷發生在子宮內或週產期之間，其病因包括：早產、出生時缺氧、其他週產因素（如黃疸過高）、產前因素（如先天腦部畸形或發育不全）等。
- 後天腦性麻痺：發生必須在新生兒期之後至 2~10 歲之間所發生的，病因包括：腦炎、溺水、頭部外傷、腦血管病變、窒息、營養不良等因素。

## ■ 盛行率

在先進國家中，盛行率大致上為 1.5~2.5/1000。  
腦性麻痺兒童男性多於女性，男女比約為 1.3:1 或 1.4:1。

## ■ 類別

### ■ 痙攣型：

痙攣是指肌肉的僵硬或緊縮，孩子難有大角度或各種方向的肌肉控制或肌肉動作，且容易有畸形或攣縮的產生。當孩子情緒急躁，過度用力，或動作較快時，肌肉僵硬的情況會更加明顯。

痙攣型是腦性麻痺中最常見的一種類型，根據他受損的部分分成以下三類：

### ◆ 半身麻痺：

只有半邊的身體、上肢、下肢受到影響。  
通常上肢會轉向內側，肘關節彎曲，手掌緊握，腿或腳向內轉，膝蓋彎曲，一般患者會踮腳尖。

### ◆ 雙邊麻痺：

通常四肢都有問題，但是下肢問題比上肢更明顯，一般手部都會有功能，只是動作較為笨拙；

通常兩腳相夾而向內轉，兩腳踮腳尖。

#### ◆四肢麻痺：

全身都受影響，通常上肢較下肢嚴重或一樣嚴重，頭部控制並不是很好，兩手臂內轉，肘關節彎曲，手掌握拳，兩腿向內夾並向內轉，會踮腳尖。



半身麻痺

雙邊麻痺

四肢麻痺

#### ■痙攣型孩子的治療目標：

- ◆放鬆僵硬肌肉並拉筋
- ◆鼓勵孩子做一些動作以減少身體痙攣性姿勢
- ◆誘發孩子做出正確的姿勢與動作
- ◆預防畸形

#### ■徐動型：

徐動是指非控制的動作，通常這類型孩子的腳、手、手臂或臉部都有一些不自主的跳動或緩慢的扭動，孩子情緒激動或緊張時，不自主的動作會更明顯增加，放鬆時則會減少。他們可能會從固定在某一不正常的肌肉姿勢突然變成癱軟，且較難維持在一個固定姿勢，所以穩定性、平衡姿勢的能力很差。若臉部肌肉受到影響，孩子發音很難清晰。此型孩子其不自主動作的發生是逐漸產生的，剛開始是癱軟無力，一般在二、三歲時慢慢發展出不自主動作。

#### ■徐動型孩子的治療目標：

- ◆癱軟時期，給予支持以維持良好姿勢，鼓勵活動使肌肉強壯。
- ◆學習靠手來穩住不自主動作。
- ◆若有不正常的身體姿勢，也要放鬆肌肉、預防畸形。

### ■ 協調不良型：

協調不良的意思是不穩定、搖晃的動作，當孩子嘗試走路、單腳平衡或使用手做一些精細操作時，會出現不穩、對不準的動作。

### ■ 協調不良型孩子的治療目標：

- ◆ 增進跪、站及走路的平衡。
- ◆ 讓他站及走路可以更穩定。
- ◆ 控制不穩定的搖擺動作，尤其是手部動作。

### ■ 混合型：

有些腦性麻痺兒童會混合上述幾種不同的症狀，比如有些孩子同時會有痙攣加徐動的狀況。

## ■ 腦性麻痺兒童動作問題與常見併發症

### ■ 動作問題

- ◆ 發展遲緩或停滯
- ◆ 異常動作與姿勢
- ◆ 行走功能受限
- ◆ 平衡反應缺損
- ◆ 缺乏移動的動機

### ◆ 肌肉張力異常

### ◆ 神經肌肉組織協調能力差

### ◆ 肌力與肌耐力不足

### ■ 攣縮與畸形

常見的攣縮與畸形包括：足蹠屈、足蹠屈內翻、髖關節內縮，或下肢呈剪刀型姿勢、髖關節脫臼、脊柱側彎等。

### ■ 其他併發症

### ◆ 視覺障礙

### ◆ 聽覺障礙

### ◆ 語言與口腔動作障礙

### ◆ 感覺障礙

### ◆ 智能障礙

### ◆ 癲癇

## ■ 預後

影響腦性麻痺兒童獨立行走或成長後功能之預後因素，通常以腦性麻痺類別、發展速率、反射發展、嚴重度以及有無其他併發症來推估。

## ■ 居家運動計劃

- 肌肉力量訓練\_\_\_\_\_下/次；\_\_\_\_\_次/週
- 拉筋、改善關節活動度\_\_\_\_\_下/次；\_\_\_\_\_次/週
- 頭部控制、軀幹控制及髖部控制訓練\_\_\_\_\_次/週
- 上肢或手功能訓練\_\_\_\_\_次/週
- 平衡訓練(坐姿平衡、站姿平衡)\_\_\_\_\_次/週
- 粗大動作功能訓練\_\_\_\_\_次/週
- 移位功能訓練\_\_\_\_\_次/週
- 動作協調能力訓練\_\_\_\_\_次/週
- 心肺功能及耐力訓練\_\_\_\_\_次/週
- 日常生活自理訓練\_\_\_\_\_次/週

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師或治療師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 3733

我們將竭誠為您服務！國泰綜合醫院關心您

AP110.175.2009.04 二修

2021.04 審閱