

發展性協調障礙兒童

國泰綜合醫院復健科物理治療組編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 定義

指和肌肉病變、週邊感覺異常或其他因為中樞神經系統損傷，所造成之問題無關的動作協調問題；常伴有低張力及關節鬆弛現象。大約百分之六的學齡兒童需要專業人士的介入和協助。

■ 病因

至今對真正病因仍不清楚，但認為與嬰兒體重過低及週產期或出生時的缺氧有關。判定的方式：目前為止，主要仍由孩童表現出來的表徵來判斷，無法明確透過哪一種神經學檢查作診斷。

■ 症狀

- 開始說話和開始走路的年齡通常較晚。
- 早期的症狀不明顯，一般要到四至六歲才被發現。

- 日常學習及生活須受大量關注，如用餐和穿衣困難、說話含糊不清、讀寫障礙、動作次序混亂。
- 同伴間的活動，如跑步、跳躍、騎腳踏車、丟接球、踢球等，容易跟不上同伴。
- 明顯的大肌肉發展遲緩、走起路來顯的笨拙。
- 體能上明顯肌力不足、協調能力較差。
- 症狀不會因年紀漸長而消失。
- 自信心低，容易沮喪、大哭，對有挑戰性的工作容易逃避。
- 情緒、行為、人際關係和學習方面，逐漸產生問題。

■ 主要問題

- 視覺空間的傳遞弱。
- 空間感和方向感不足。
- 本體運動知覺弱。
- 動作反應的時間和力量選擇不當。
- 動作順序組合障礙。
- 有關視覺及動作的短期或長期運動記憶較差。
- 易有不同角度上缺乏專注力。
- 易有情緒行為問題。

■ 治療及訓練內容

- 視知覺空間訓練
- 本體感覺訓練
- 運動技巧訓練
- 感覺統合治療
- 體能耐力訓練

■ 預後

兒童經過不斷地治療訓練後，動作協調性會有明顯進步，但每次學習新的動作時，仍會比一般兒童需要更多的練習才能熟練。

■ 注意事項

- 家長應要多了解和接納兒童的限制，並與學校老師溝通孩子的問題，進而給予適當的協助和輔導，鼓勵兒童參與體能及戶外活動。
- 與同儕間以合作取代競賽。
- 留心是否有其他合併問題，如學習障礙、情緒問題或過動等現象。

■ 居家運動計劃

- 肌肉力量訓練 _____ 次/週
- 耐力訓練 _____ 次/週
- 上肢或手功能訓練 _____ 次/週
- 平衡訓練 _____ 次/週
- 跑或跳的訓練 _____ 次/週
- 動作協調能力訓練 _____ 次/週
- 心肺功能訓練 _____ 次/週
- 日常生活自理訓練 _____ 次/週

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師或治療師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 3733

我們將竭誠為您服務！國泰綜合醫院關心您

AP110.172.2009.04 二修

2021.04 審閱