

巴金森氏症

國泰綜合醫院復健科物理治療組編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

巴金森氏症是好發於老年人的慢性腦病，是一種神經退化進行性疾病。

■ 發生原因

典型巴金森氏症發病原因大多為自發性(沒有確定因素)，常發生在四十歲以後，可能是腦部深部的黑質核分泌多巴胺不足。少數是因藥物、感染或外傷引起。其它腦部疾病有時也會出現類似巴金森氏症的症狀。

■ 常見之症狀

- 靜止性顫抖，如大拇指與食指互搓的數鈔票動作。
- 面無表情，有如撲克臉，眼球動作減少，像瞪著眼但無神。
- 肌肉僵硬，行動緩慢，開始出現小碎步的現象。
- 平衡失調，轉換姿勢會僵住或無法起動。
- 末期可能因為肌肉僵硬、動作緩慢和顫抖的症狀蔓延到全身，出現日常活動無法自理，嚴重時會有智力退化的情形。

■ 一般之治療原則

以內科的藥物治療為主，可以改善一部分的顫抖和肌肉僵硬，外科的切除或電刺激手術只適合少部分人。

■ 復健之原則

針對患者肢體活動或日常生活功能受限的項目給予物理治療。物理治療師會根據患者之程度教導其適合之計畫，主要在維持病患現有的關節活動度及行走功能，減緩退化速度，讓病患能繼續維持日常生活功能，千萬不要因為動作僵硬而不去活動，更要積極的去活動使關節保持靈活度，也可增進心肺功能，也要教導家屬照護技巧，提升居家的安全性。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師或治療師討論
若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 3733

我們將竭誠為您服務！國泰綜合醫院關心您

AP110.162.2009.04 二修

2021.04 審閱