

# 痔 瘡

國泰綜合醫院 外科部 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 定義

直腸末端，肛門周圍動靜脈叢發生病變，形成一團團隆起稱之為痔瘡，分為內痔、外痔、混合痔等。

## ■ 病因

- 排便時，長時間過度擠壓肛門，如便秘。
- 肛門血液回流不好，如懷孕、肝硬化、心臟衰竭。



## ■ 症狀

- 腫大疼痛、排便困難。
- 解便後有出血、脫出。
- 肛門周圍有搔癢感。



## ■ 藥物治療

如醫囑使用肛門外用藥品，使用方法如下

### ■ 肛門栓劑：

除去鋁箔或塑膠外包裝後，經水濕潤，用手指將栓劑由較圓滑的一端塞入肛門內深約 5 公分，夾住兩臀以免栓劑排出。

### ■ 肛門軟膏：

洗淨手及肛門部位並擦乾，將少量軟膏塗於肛門口周圍，按摩數分鐘以利藥物吸收。

## ■ 手術後注意事項

■ 手術後，因麻醉、手術位置或肛門填塞紗布加壓止血 4~6 小時的影響，會有便意感及偶有解尿困難現象，可嘗試聽流水聲或溫水坐浴以誘尿，必要時需單次導尿或留置導尿。

■ 若無頭暈不適，鼓勵多下床活動。

■ 維持排便通暢，定時解便，養成良好排便習慣。

■ 手術部位局部的清潔：

◆ 開始時間：手術後。

◆ 水溫：約 40.5~43.3°C（較體溫稍溫即可）。

◆ 次數：每天 3~4 次及每次排便後。

◆ 方法及時間：



- 蓮蓬頭沖洗：每次沖淨即可。
- 溫水坐浴：每次浸泡 5~10 分鐘。
- ◆浸泡後局部處理：以吹風機吹乾或棉棒拭乾，視需要塗藥膏於傷口，以衛生棉覆蓋。
- ◆坐浴時若有頭暈、冒冷汗、心悸等不適狀況，可能是空調不良或姿位性低血壓引起，請暫停坐浴，休息一下應能改善。避免水溫過熱或採漸進性延長坐浴時間，可減少上述不適情況發生。
- 可使用軟墊減輕坐姿時之疼痛（但禁用氣圈）。
- 藥物治療：
  - ◆止痛藥：減少術後傷口疼痛。
  - ◆抗生素：防止傷口感染。
  - ◆容積性軟便劑：促進排便。

## ■ 預防方法

- 避免便秘或下痢。
- 養成良好的排便習慣，當糞便排出後，即做提肛收縮動作，不可久坐馬桶。
- 注意肛門局部清潔，便後可沖洗，如有腫脹，可溫水坐浴 5~10 分鐘。

- 平日多吃蔬菜、水果等高纖維食物，避免酒類、油炸及辛辣等刺激性食物。
- 養成規律的生活習慣、適當運動及休息，避免熬夜。
- 坐或站立時，避免一直保持同樣姿勢，為除去瘀血應偶而做些輕微運動（坐著工作者每隔一小時最好能走動 3~4 分鐘）。
- 使用灌腸劑與瀉劑都易養成習慣，故應避免自行購買使用。
- 有異常感覺時，如大便帶血，應立刻找直腸外科醫師就診；勿聽信密醫或廣告，以免弄巧成拙。



此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院

(02)27082121 轉 5231-5233

新竹國泰綜合醫院

(03)5278999 轉 8101-8102

汐止國泰綜合醫院

(02)26482121 轉 2951-2953

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AC000.151.2020.11 十一修

2023.01 審閱