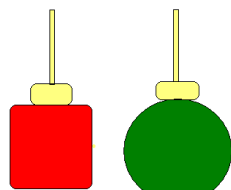


# 正頷手術前、後注意事項

國泰綜合醫院 口腔醫學部 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 術前準備

- 依病況，若有需要請遵照醫師指示理髮、刮鬍子及剃鬢角，以利手術進行。
- 若手術後上下牙齒鎖住，請先至醫療材料行買油壺兩個，以便術後進食用。
- 手術前一天晚上刷牙及刷舌頭。
- 手術前一天洗頭及洗澡。
- 填寫手術及麻醉同意書。
- 手術前一晚十二時起至手術時，不可進食及喝水。



## ■ 術後注意事項

- 返回病房後、請稍搖高床頭(約 30°~45°)，以保持呼吸順暢。
- 手術後仍須禁食至醫師指示時間，然後依開水→流質→半流質→軟質食物循序漸進的進食。
- 手術後若有呼吸困難、痰液無法自行咳出、大量血水流出或倒流入喉嚨情形，請立即告知護理人員。

- 手術後，三個月內進食軟質食物。
- 手術後，手術區域半年內避免外力撞擊。
- 按時服藥，均衡飲食，以促進骨頭癒合。
- 手術後，須冰敷患部外側反覆 20~30 分鐘，共冰敷 24~48 小時；其後則須改用反覆 20~30 分鐘熱敷至腫脹消退為止。
- 縫線於一週後回牙科門診拆線，術後 6~8 週間，每 12 週均須回門診檢查。但如有特殊情況，則馬上回診。
- 手術後三個月、六個月、一年、二年須回門診照 X 光，以確定骨癒合穩定。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 8850-8855

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 2890-2899

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 3720

我們將竭誠為您服務

國泰綜合醫院關心您！

AK100.147.2023.01 八修

2024.08 審閱