

斜視手術注意事項

國泰綜合醫院 眼科 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 定義

當眼球向內、外、上、下轉動時，雙眼的視軸無法對正在同一目標的情況。

■ 目的

- 增進視覺功能—促進立體感的發育、減輕眼睛疲勞、改善視力模糊及複視等現象。
- 改善外觀—降低心靈障礙、促進社會人際關係。

■ 手術前準備

- 住院醫師於門診住院當天會安排做眼部檢查。
- 填寫手術及麻醉同意書。
- 手術前一天晚上十二時起至手術時，不可進食及喝水，通知手術前請先排空膀胱。
- 更換手術衣，去除飾品及假牙。

■ 手術後注意事項

- 手術後無活動之限制，但手術後第一天盡量臥床休息，臥床時頭略抬高，避免睡向患眼側。
- 若傷口疼痛又有頭痛、噁心、嘔吐等症狀，請立刻告訴醫護人員。
- 術後第一天開始點眼藥。第一次由醫生執行，之後由護理人員教導協助點眼藥。
- 患眼會用紗布加壓覆蓋，請保持清潔，勿揉眼睛，以免感染。
- 注意日常生活安全，保護眼睛勿受傷。
- 定期門診追蹤檢。

■ 點眼藥之步驟

- 洗淨雙手，準備眼藥水。
- 點藥順序：先藥水再藥膏。每種藥物宜間隔三分鐘。
- 以硼酸棉由鼻側往外拭去分泌物或過多之藥物，勿來回擦拭。
- 將下眼瞼往下拉，眼睛往上看。

- 滴藥水（膏）於下眼瞼凹處，注意不要使瓶口接觸眼睛。
- 眼藥滴完後請閉上眼睛，但不要過度緊閉或揉眼睛。
- 為增加藥物在眼睛停留的時間，及避免藥物可能產生之全身性副作用，點眼藥後輕壓眼睛內側約一分鐘。

■ 沒有硼酸棉怎麼辦？

- 到西藥房買消毒好的乾棉球，每次點眼藥前拿出三、四個放在消毒好的碗中，加入煮沸過之冷開水即可代替醫院使用的硼酸棉。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 7901-7903

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 8111-8112

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 2901-2903

我們將竭誠為您服務

國泰綜合醫院關心您！

AH100.145.2014.01 五修
2020.05 審閱