

認識肺癌

國泰綜合醫院 內科部 護理部編印 著作權人:國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 什麼是肺癌

肺癌是肺部細胞過度不正常分裂所形成的惡性腫瘤，侵犯周圍組織、器官並造成傷害，當癌細胞進入血液或淋巴系統，從原發部位蔓延到身體另一個部位，此種現象就叫做癌症的「轉移」。

■ 高危險群有：

- 吸菸或二手菸：臨床研究發現，吸菸習慣併肺癌的發生有顯著關連。
- 家族史：家族中有癌症病史者，有些基因特性會使人們對於致癌物較為敏感，吸菸者若同時具備這些基因，罹患肺癌的危險性會比其他吸菸但沒有此基因的人來的高。
- 性別：男性多於女性。
- 年齡：肺癌患者平均年齡為 60 歲，但近年吸菸年齡逐漸降低，而罹患肺癌的年齡層也有往下移的趨勢。

- 職業：接觸石棉的工人、工業性氣體製造場、礦業或游離輻射的環境，可能會增加罹患肺癌的危險性。
- 慢性呼吸道疾病：如肺結核、肺纖維化、支氣管擴張症及慢性阻塞性肺疾病，會使罹患肺癌機率升高。

■ 臨床症狀

早期沒有特定或專一性症狀，5%肺癌病人甚至在確定診斷時並無臨床症狀。

- 長期咳嗽、咳血、胸痛、呼吸困難
- 肋膜積水或反覆性的肺炎
- 厭食、體重減輕、虛弱、易疲倦

■ 肺癌的診斷

- 病史和身體檢查。
- 痰細胞學檢查。
- 胸部 X 光片檢查：為簡單、初步的診斷工具。
- 電腦斷層攝影：為肺癌分期重要依據，可確定腫瘤的部位、腫大淋巴結、以及是否有轉移。

- 核子醫學檢查：為轉移病灶之偵測（例如骨掃描）、疾病鑑別診斷、分期與復發的影像評估。
- 支氣管鏡檢：可評估腫瘤在呼吸道的情形，也可了解肺癌病灶在支氣管枝蔓延的程度及提供細胞學或病理學所需的檢體。
- 超音波或電腦斷層攝影引導經皮穿刺切片檢查：藉由超音波或電腦斷層確定病變部位，在其引導下執行經皮的針吸採樣檢查，取得組織做細胞學或切片檢查。
- 肝、脾、骨或腦等部位的掃描檢查可知是否有轉移。
- 必要時開胸術或胸腔鏡也有助於診斷。

■ 肺癌的分期

- 小細胞肺癌的分期：可分為侷限期及廣泛期
 - ◆侷限期指病變侷限於單側肺部，病灶可侵犯同側或兩側的肺門、縱膈腔或鎖骨上淋巴腺。
 - ◆廣泛期指病變已超過侷限期的範圍，可能有惡性肋膜積水、病灶擴展到對側肺部或有遠處轉移。

■非小細胞肺癌的分期：

- ◆依據腫瘤的大小（T）、受侵犯的淋巴結（N）和無遠處轉移（M）。
- ◆分為一至四期，第一、二期屬早期；第三期分為第三期早期（IIIA）及晚期（IIIB），第四期則指疾病已有遠處轉移。

■ 肺癌的治療

- 手術切除：醫生會依腫瘤的大小、位置、局部侵犯的程度及病人的健康狀況而定。
- 化學治療：大部分的抗癌藥物是經由靜脈注射殺死癌細胞，有時會做為肺癌手術切除後之輔助療法。
- 放射治療：通常簡稱放療或電療，適用於切除手術後病人之輔助治療，或為緩解末期病人症狀之治療方式。
- 標靶治療：與上皮成長基因突變有關的肺癌，經醫師評估後有些病人可以考慮標靶治療。
- 免疫療法：非小細胞肺癌的 PD-L1（免疫檢查點）表現愈高，治療反應愈好，經由醫師評估後可考慮是否採用免疫療法。

- 其他藥物：輔助使用止痛劑或支氣管擴張劑以緩解不適症狀。

■生活保健注意事項

- 治療期間會感到疲倦，要給予恢復體力的時間，不須急著回復以前的所有日常活動。
- 健康的均衡飲食攝取（可洽詢營養師）。
- 進食前可先清潔口腔，並選擇喜歡吃的食物及注意調味以促進食慾。
- 採少量多餐方式促進消化。
- 選擇高營養食物，避免產氣食物，例如地瓜、韭菜等。
- 必要時可插鼻胃管協助灌食以補充營養，改善營養狀況。
- 戒菸：仍是非常重要的，有助於改善食慾和整體的身體狀況，並可減少罹患新癌症的機會。
- 避免到公共場所，減少上呼吸道感染的機會。
- 避免暴露於對呼吸道有刺激性的環境。
- 定期接受治療及追蹤檢查，可提高治癒率及防止復發率。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 轉 5261-5263

轉 5701-5703

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 轉 2701-2703

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 轉 8131-8132

或 8121-8122

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

其他癌症資訊請見本院癌症資訊網

<http://www.cgh.org.tw/tw/cancer/index.htm>

AA000.137.2022.01 七修