

認識肝腫瘤

國泰綜合醫院 內科部 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 肝腫瘤

肝腫瘤可分為良性及惡性腫瘤，原發性惡性腫瘤可分為肝細胞癌及膽管細胞癌兩種，前者的發生率約為後者的 15~20 倍。續發性肝惡性腫瘤則為其他器官之惡性腫瘤轉移所致。

■ 高危險群

- B 型肝炎及 C 型肝炎患者
- 長期酗酒
- 慢性肝炎或肝硬化
- 食用受到黃麴毒素污染的食物
- 由其他癌症轉移

■ 臨床症狀

初期症狀並不明顯，但隨著腫瘤增大，可能出現以下症狀：

- 倦怠、腹脹、腹痛、腹水、腹部腫塊
- 食道靜脈曲張，可能合併大量出血
- 體重減輕
- 食慾差
- 下肢水腫
- 黃疸
- 發燒
- 意識混亂、嗜睡

■ 檢查與診斷

- 肝功能檢查：GOT、GPT、Alk-P、r-GT、Bil (T/D)、PT
- 腫瘤標記： α -FP、CEA
- 超音波檢查
- 電腦斷層掃描
- 血管攝影
- 核磁共振
- 肝臟切片
- 腹腔鏡檢查

■ 治療方式

■ 手術切除

■ 經超音波指引局部治療法包含：

◆ 無線射頻燒灼術（RFA）

利用插入組織內的電極，產生電流燒灼癌細胞，使組織壞死。

◆ 酒精注射療法

將純酒精注射到肝腫瘤內，使癌細胞產生脫水及壞死。

■ 動脈栓塞治療（傳統肝動脈化療藥物栓塞及微粒球動脈化療藥物栓塞）

以血管攝影的方法，將化學治療藥物直接注射至肝內分枝靠近腫瘤處，阻斷供應癌細胞養分的動脈血流，造成肝癌細胞的壞死。

■ 化學治療（全身性或肝動脈注射）

■ 放射線治療（含光子刀法）

■ 標靶藥物治療

■ 肝臟移植

■ 日常注意事項

■ 生活作息安排

- ◆ 維持良好生活作息，適度的運動、睡眠與休息。
- ◆ 養成每日排便習慣，避免氮素積聚體內。

■ 減輕水腫腹脹

- ◆ 遵守鹽份之限制。
- ◆ 定時服用藥物。
- ◆ 採少量多餐，飯後散步。
- ◆ 休息時可採半坐臥或側臥，並抬高下肢。
- ◆ 每天測量體重。

■ 預防出血

- ◆ 注意安全，避免跌倒碰撞。
- ◆ 每日觀察皮膚及排便顏色。
- ◆ 食用軟質、無刺激性的食物。
- ◆ 使用軟毛牙刷或棉棒清潔口腔。
- ◆ 使用電動刮鬍刀，避免刮鬍刀刮傷。
- ◆ 避免用力擤鼻子或自行使用肛門栓劑。
- ◆ 定期修剪指甲。
- ◆ 選擇適當的包鞋，避免赤腳。
- ◆ 如有不明原因上腹痛、嘔吐、解黑便、牙齦出血

或流鼻血等情形，應立即就醫。

■規則胃鏡追蹤檢查，預防食道靜脈出血

■預防肝昏迷

◆注意肝昏迷的前兆：神情態度的改變，如嗜睡、精神混亂、態度冷漠或語無倫次。

◆勿自行服用鎮靜劑。

◆避免便秘養成定時排便習慣。

■定期回門診追蹤

其他癌症資訊請見本院癌症資訊網：

<http://www.cgh.org.tw/tw/cancer/index.htm>

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121

轉 5261-5263

或 5271-5273

肝臟中心分機3123

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121

轉 2751-2753

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999

轉 8131-8132

或 8121-8122

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AA000.136.2020.04 八修