

# 過 敏

國泰綜合醫院 急診室 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

去除過敏原是主要的解決方法之一，常見的過敏原包括：藥物、食物（海鮮、高蛋白食物、食物添加劑等）、昆蟲叮咬、病毒。

## ■ 日常生活注意事項

- 避免接觸可能引起過敏的藥品、食物。
- 局部冷敷減少搔癢感。
- 口服抗組織胺藥物是最重要的治療，請依醫師指示服用藥物。
- 類固醇藥物視情況使用可減少過敏反應。
- 若有呼吸不適、喘氣、聲音沙啞或症狀加劇請儘速就醫。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 急診室 轉 3761

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 急診室 轉 3910

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 急診室 轉 1190

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AX100.122.2022.09 八修

2023.01 審閱