

# 腸 病 毒

國泰綜合醫院 急診處 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 何謂腸病毒

腸病毒是一群病毒的統稱，共有六十多種病毒。每年夏、秋季為腸病毒流行的季節，可經口、空氣及飛沫等傳染。因腸病毒感染而引發的疾病有皰疹性咽峽炎及手足口病。

## ■ 症 狀

當出現持續發燒、嘔吐、精神活動力變差、嗜睡、煩躁不安、抽搐、意識昏迷、頸部僵硬、手腳出現不自主肌躍型抽動時，表示可能產生併發症，應立即就醫。

## ■ 日常生活注意事項

- 腸病毒感染並無特效藥治療，以緩解症狀為主。
- 勤洗手及保持良好個人衛生，遵守「濕、搓、沖、捧、擦」的原則。

- 注意均衡的營養及適當的運動。
- 注意居家環境衛生及通風，流行期間避免出入擁擠的公共場所。
- 避免接觸感染者或疑似感染者；勿與患童共用同食具。
- 患童應停止上學一個禮拜，避免傳染其他同學，並接受治療及多休息。若家中有第二或第三個患童應特別小心疾病嚴重度提高。
- 避免與孕婦或新生兒接觸，以防止傳染給新生兒。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 急診處 轉 3761

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 急診處 轉 3910

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 急診處 轉 1190

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AX100.120.2013.12 七修

2020.11 審閱