

經皮下管腔冠狀動脈擴張術 與支架放置術後須知

國泰綜合醫院 內科加護病房 護理部編制 著作權人:國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 經皮下管腔冠狀動脈擴張術目的

將發生血管狹窄病變的冠狀動脈，以氣球或支架予以擴張，增加血流，使血管再度通暢。

■ 手術方法

將未膨脹的氣球放入狹窄的冠狀動脈血管區域，將氣球膨脹後，膨脹的球囊將造成阻塞的脂肪粥狀硬塊向外擠向血管內壁，增加管徑，以增進血流通暢，此時可同時放入支架，以支撐血管。

■ 術後加入加護單位之注意事項

- 平躺至鼠蹊部導管拔除後 8 小時。
- 勿彎曲患側肢體，必要時護理人員會幫你綁上約束帶。
- 多喝水以利顯影劑排出。
- 護理人員會為您打上多個軟針，以利抽血及用藥。

■ 須注意之症狀

- 不尋常的胸痛
- 壓迫感或燒灼感
- 盜汗、冒冷汗
- 皮膚蒼白濕冷
- 痛到其他部位如肩膀頸部背部
- 心跳不規則
- 呼吸困難、嘔吐

■ 治療

■ 藥物

- ◆ 毛地黃
- ◆ 冠狀動脈擴張劑
- ◆ 乙型阻斷劑
- ◆ 鈣離子阻斷劑
- ◆ 抗高血壓劑
- ◆ 硝化甘油

硝化甘油服用方法---舌下含服時會有燒灼感、麻辣注意事項—疼痛時，舌下含服第 1 顆無效時，每 5 分鐘再含服 1 顆，最多僅服用 3 顆。

第3顆無效時，儘速至醫院就醫，有效期限為開瓶後半年內，未開封罐以瓶上有效期限。副作用---臉部潮紅、血壓下降、頭痛、頭重感。

■ 飲食

◆ 以低鈉飲食為原則，飲食宜清淡

宜少食用的食物~高鹽高鈉食品

- 加鹽或醃燻食品
- 罐頭食品
- 速食品
- 醃製蔬菜
- 高鹽高鈉調味
- 採低膽固醇飲食

宜少食用的食物~高膽固醇脂肪食品

- 動物內臟
 - 蛋黃、魚卵、牡蠣、蝦、鮑魚
 - 煉乳、全脂奶粉
- ◆ 採用低熱量飲食，以三餐為重，少量多餐，細嚼慢嚥，七八分飽即可。

■ 日常注意事項

■ 生活要規律：

- ◆ 飲食宜定時定量，勿暴飲暴食。
- ◆ 多吃蔬菜水果，預防便秘。
- ◆ 每天至少 6-8 小時睡眠，避免熬夜。
- ◆ 上下午各安排一次 30 分鐘的休息或睡眠時間。

■ 做事宜有計劃，家中物品放置盡量固定。

■ 避免忙亂找東西，保持心情輕鬆，避免生氣、緊張、興奮。

■ 盡量運用省力原則，以減少不必要的能量消耗，如用推車代替手拿，常常步行，但費力的連續運動、等量運動及閉氣用力的動作應避免，如推沙發、提重物、用力解便，抱小孩，用力開瓶蓋。

■ 適度的運動：二個月內採輕度之活動如：擺腿、擺腰散步等，二個月後再逐漸增加活動量。

■ 禁止抽煙及酗酒。

■ 避免熱水泡浴、三溫暖，洗澡宜採淋浴。

■ 維持理想體重減輕心臟負擔。

理想體重計算公式如下：

男性： $(\text{身高}-80)\times 0.7$

女性： $(\text{身高}-70)\times 0.6$

~上下 10% 內為理想體重

■隨時攜帶硝化甘油片。

■按時回診。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02) 27082121 轉 6001、6011

新竹國泰綜合醫院 (03) 5278999 轉 8131-8132

汐止國泰綜合醫院 (02) 26482121 轉 2701-2703

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AA0AZ.119.2020.04 七修