經皮下管腔冠狀動脈擴張術 與支架放置術後須知

國泰綜合醫院 心血管中心加護病房 護理部編制 著作權人:國泰綜合醫院 本著作非經著作權人同意,不得轉載、翻印或轉售

■經皮下管腔冠狀動脈擴張術目的

將發生血管狹窄病變的冠狀動脈,以氣球或支架 予以擴張,增加血流,使血管再度通暢。

■手術方法

將未膨脹的氣球放入狹窄的冠狀動脈血管區域, 將氣球膨脹後,膨脹的球囊將造成阻塞的脂肪粥狀硬 塊向外擠向血管內壁,增加管徑,以增進血流通暢, 此時可同時放入支架,以支撑血管。

■術後入住加護單位之注意事項

- ■平躺至鼠蹊部導管拔除後8小時。
- ■勿彎曲患側肢體,必要時護理人員會幫你綁上約束帶。
- ■多喝水以利顯影劑排出。
- ■護理人員會為您打上多個軟針,以利抽血及用藥。

■須注意之症狀

- ■不尋常的胸痛
- ■壓迫感或燒灼感
- ■盗汗、冒冷汗
- ■皮膚蒼白濕冷
- ■痛到其他部位如肩膀頸部背部
- ■心跳不規則
- ■呼吸困難、嘔吐

■治療

- ■藥物
 - ◆毛地黄
 - ◆ 冠狀動脈擴張劑
 - ◆乙型阻斷劑
 - ◆ 鈣離子阻斷劑
 - ◆抗高血壓劑
 - ◆硝化甘油

硝化甘油服用方法---舌下含服時會有燒灼感、麻辣注意事項—疼痛時,舌下含服第1顆無效時,每5分鐘再含服1顆,最多僅服用3顆。

第3顆無效時,儘速至醫院就醫,有效期限為 開瓶後半年內,未開封罐以瓶上有效期限。副作用 ---臉部潮紅、血壓下降、頭痛、頭重感。

■飲食

- ◆以低鈉飲食為原則,飲食宜清淡 宜少食用的食物~高鹽高鈉食品
 - ●加鹽或醃燻食品
 - ●罐頭食品
 - •速食品
 - ●醃製蔬菜
 - ●高鹽高鈉調味
 - 採低膽固醇飲食宜少食用的食物~高膽固醇脂肪食品
 - ●動物內臟
 - •蛋黄、魚卵、牡蠣、蝦、鮑魚
 - •煉乳、全脂奶粉
- ◆採用低熱量飲食,以三餐為重,少量多餐,細嚼慢 嚥,七八分飽即可。

■日常注意事項

- ■生活要規律:
 - ◆飲食宜定時定量,勿暴飲暴食。
 - ◆ 多吃蔬菜水果,預防便秘。
 - ◆每天至少 6-8 小時睡眠,避免熬夜。
 - ◆上下午各安排一次30分鐘的休息或睡眠時間。
- ■做事官有計劃,家中物品放置盡量固定。
- ■避免忙亂找東西,保持心情輕鬆,避免生氣、緊張、 興奮。
- ■盡量運用省力原則,以減少不必要的能量消耗,如 用推車代替手拿,常常步行,但費力的連續運動、 等量運動及閉氣用力的動作應避免,如推沙發、提 重物、用力解便,抱小孩,用力開瓶蓋。
- ■適度的運動:二個月內採輕度之活動如:擺腿、擺 腰散步等,二個月後再逐漸增加活動量。
- ■禁止抽煙及酗酒。
- ■避免熱水泡浴、三溫暖,洗澡宜採淋浴。
- ■維持理想體重減輕心臟負擔。

理想體重計算公式如下:

男性:(身高-80)×0.7

女性:(身高-70)×0.6

(上下10%內為理想體重)

- ■隨時攜帶硝化甘油片。
- ■按時回診。

此資料僅供參考,關於病情實際狀況,請與醫師討論

若有任何疑問,請洽

國泰綜合醫院 (02) 27082121 轉 6001、6011

新竹國泰綜合醫院(03)5278999 轉8131-8132

汐止國泰綜合醫院 (02) 26482121 轉 2701-2703

我們將竭誠為您服務!

國泰綜合醫院關心您!

AA0AZ.119.2022.09 八修

2023.01 審閱