

# 幼兒燒燙傷之預防

國泰綜合醫院 燒傷病房 護理部編制 著作權人:國泰綜合醫院

本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 易發生場所

### ■ 浴室：

- ◆ 洗澡時，應先放冷水再加熱水。
- ◆ 不可讓小孩單獨留在浴室裡玩水，以免誤開熱水龍頭而燙傷。
- ◆ 洗澡時，應讓小孩坐在遠離水龍頭的那一側。
- ◆ 洗澡水溫應低於 40°C，把小孩放進澡盆前應先用手試一下溫度再開始洗澡。

### ■ 廚房及餐桌：

- ◆ 烹飪時應注意小孩是否靠近火源，不要一邊煮菜一邊帶小孩。
- ◆ 將烹飪容器之把手朝內以免被小孩抓到。
- ◆ 勿將熱湯、熱茶和熱水瓶放於桌緣，應距離 30cm 以上，以免被小孩抓到。
- ◆ 餐桌儘量不要鋪桌巾以免小孩拖下桌巾被熱湯燙傷（尤其是家中有學步小孩）。

- ◆ 勿將熱湯或熱水放置地上。
- ◆ 端湯上桌時應使用防熱手套，注意避開小孩，地上不可以堆放雜物，以免絆倒。
- ◆ 勿讓小孩打開正在煮食之鍋蓋，以防被蒸氣燙傷。
- ◆ 勿讓小孩接近飲水機以免誤按熱飲開關。
- ◆ 遵守微波爐的操作守則，加熱食品或奶瓶應充分調勻並確定溫度後再進食。
- ◆ 使用酒精煮火鍋時，須確定火勢完全熄滅再添入酒精，避免起火。
- ◆ 平時不要讓小孩進廚房玩。
- ◆ 煮開水時，壺口記得朝向牆壁。
- ◆ 喝茶或熱湯時，應與小孩保持安全距離，以防被小孩打翻（不要小看小孩的力氣及行動力）。

#### ■ 瓦斯：

- ◆ 瓦斯筒或熱水器應置室外且不讓小孩玩開關。
- ◆ 儘量不要讓小孩到廚房玩耍，玩弄瓦斯爐開關，以免發生危險。
- ◆ 隨時檢查瓦斯開關或管線是否有鬆脫、生鏽情形。

#### ■ 爆竹及火柴：

- ◆ 不要靠近正在燃放的爆竹。

- ◆ 禁止小孩玩爆竹、仙女棒。
- ◆ 勿將爆竹等放在口袋中。
- ◆ 火柴、打火機應妥善保管，不可置放小孩易取處。
- ◆ 家中不要存放汽油或其他易燃易爆物品。
- ◆ 祭拜燒紙錢時，要在戶外鐵桶內焚燒，以免危險。

#### ■ 化學藥劑：

- ◆ 硫酸鹽酸清潔劑等危險物品宜放在小孩拿不到的地方或鎖在櫃子內。
- ◆ 勿以飲料空瓶來裝強酸強鹼等危險溶液，以免小孩誤食。

#### ■ 電器：

- ◆ 不要讓小孩咬電線或用手指、鐵器玩弄電源插座。
- ◆ 電源插座最好套上安全防護設備。
- ◆ 隨時檢查電線是否破損以防漏電。
- ◆ 電線不宜垂下讓小孩抓到。
- ◆ 使用安全的電插頭（不易拔起的那種）。
- ◆ 電氣設施、延長線及多插頭插座，經常是起火或觸電的原因，使用時應注意其承載負荷量。

#### ■ 寢室：

- ◆ 不要躺在床上抽煙。

- ◆蚊帳內不要點蚊香。
- ◆床上使用暖爐時須小心，勿與棉被接觸，以免過熱而著火。
- ◆使用溫毯時小心遵照指示，不可使用過久或溫度過高。

■其它：

- ◆避免小孩在強烈陽光下暴曬過久。
- ◆地板過熱時應著鞋，以免足底燙傷。
- ◆家中若裝置鐵窗，應保留活動逃生窗口，以備不時之需。"預防勝於治療"是一句警語，也是根本解決之道，如果能夠對居家環境做好準備，並時時加以注意防範，多一分小心，就多一分保障，危險自然可以降到最低。
- ◆萬一不幸被**燙傷**，切記「沖、脫、泡、蓋、送」的原則。

沖：迅速以流動的自來水沖洗 10-15 分鐘，或將受傷部位浸泡於冷水內約 30 分鐘，以快速降低皮膚表面熱度或可減輕疼痛和穩定情緒。

脫：充分泡濕後，再小心除去衣物；必要時可以剪刀剪開衣服，並暫時保留黏住的部份。儘量避

免將傷口之水泡弄破。

泡：浸泡於冷水中 30 分鐘，可減輕疼痛及穩定情緒。但若燙傷面積廣大，或年齡較小，則不必浸泡過久，以免體溫下降過度，或延誤治療時機。

蓋：用清潔乾淨的床單或布單，紗布覆蓋。勿任意塗上外用藥或民間偏方，這些東西可能無助於傷口的復原，並且容易引起傷口感染，及影響醫護人員的判斷和緊急處理。

送：除極小之燙傷可以自理外，最好送往鄰近的醫院做進一步的處理。若傷勢較大，則最好轉送到設置有燙傷中心的醫院治療。

## ■ 火灼傷的處理原則

身上著火後切忌到處奔跑，這樣只會迎風而助長火勢，周圍的人可用棉被或大衣包覆著火處以滅火。應立即以雙手掩住臉部，就地臥倒。就地臥倒後翻滾，或以大塊布巾包住滅火。等火熄後再依上述熱液燙傷急救方式處理。

## ■ 化學灼傷的處理原則

無論化學劑的成分或酸鹼度如何，受傷後要立即用大量的自來水沖洗受傷部位，沖洗時間至少六十分鐘，以減低皮膚表面的化學劑濃度。特別是眼睛被波及，應睜開眼睛以大量的水來沖洗或潑水二小時，再送醫處理。

## ■ 電傷的處理原則

急救時，要先切斷電源，或用絕緣體將附著的電線移開。受傷者發生呼吸或心跳停止時，應立即施行人工呼吸及體外心臟按摩術急救，同時儘快護送到醫院進一步治療。除非是火花燒傷（衣物著火燒傷），一般而言，電傷受傷程度通常較深，不同於皮膚表層較嚴重之燒傷或燙傷，可不必經過上述沖水，泡水等過程，而直接送醫治療。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院

(02)27082121 轉 6688-6689

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

A50BU.113.2013.12 三修

2023.01 審閱