

# 發燒的處理

國泰綜合醫院 急診室 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 何謂發燒的處理

測量口溫超過 37.5°C、腋溫高於 37°C 或肛溫、耳溫高於 38°C。

## ■ 症狀

常見的症狀：心跳快、多汗、尿少色深味濃、頭痛、全身酸痛、倦怠、口乾舌燥、食慾不振。

## ■ 日常生活注意事項

- 調節衣物、穿寬鬆衣服、減少被蓋以利散熱。
- 多休息及補充足夠的水分。
- 保持室內空氣流通，室溫宜保持在 24~26°C。
- 泡溫水澡及使用冰枕或冷水枕。
- 體溫超過肛溫（耳溫）38.3°C、腋溫 37.5°C、口溫 38°C 以上時，依醫師指示 4~6 小時服用退燒藥。

- 若高燒至 38°C~39°C以上，已使用口服退燒藥一小時後，仍無法退燒或無法進食口服藥時，則可使用退熱肛門塞劑（劑量依醫師指示）。
- 若有腹瀉情形，避免使用塞劑退燒，以免刺激肛門而使腹瀉更嚴重。
- 需立即就醫之情況：發燒攝氏 39.5°C以上、任何發燒超過 24 小時、年齡小於 3 個月之嬰兒併發嚴重感染者、小孩有抽搐、活動力不佳、持續性劇烈嘔吐或異常哭鬧等情形時，請立即就醫。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 急診室 轉 3761

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 急診室 轉 3910

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 急診室 轉 1190

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AX100.111.2019.07 七修

2023.01 審閱