

# 登革熱

國泰綜合醫院 急診室 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 何謂何謂登革熱

登革熱俗稱「天狗熱」或「斷骨熱」。可分為典型登革熱和出血性登革熱。登革熱病毒存於人、猴及病媒蚊（埃及斑蚊及白線斑蚊）體內，而病毒必須藉由病媒蚊叮咬才會傳染給人。

## ■ 症狀

- 典型症狀：發燒或畏寒、皮膚出疹並有四肢酸痛、肌肉疼痛、頭痛及後眼窩痛等；小孩及老人罹病率較成年人低。
- 出血性登革熱的症狀：發燒、頭痛、肌肉疼痛、噁心、嘔吐、全身倦怠、腸胃出血、子宮出血、血尿及恢復期出血等。罹患率以未滿一歲嬰兒及二至八歲的孩童最高典型症狀為上吐或下瀉，常會合併腹痛、發燒、腹脹、或輕微感冒症狀。

## ■ 日常生活注意事項

應避免被蚊蟲叮咬，故維持環境的清潔應注意：

- 裝設紗窗紗門。
- 登革熱流行期間，睡覺時應掛蚊帳。
- 白天室內陰暗處可使用補蚊燈滅蚊。
- 病媒蚊孳生的場所為家屋內外或家屋附近的各種容器：如水缸、鐵桶、水甕、廢輪胎等，至少每週要倒棄一次積水容器，清洗時必須用刷子將內壁用力刷洗，才能將病媒蚊的蟲卵洗淨。
- 室內外勿堆積雜物，以免蚊子藏匿。
- 前往東南亞旅遊，返國後身體不適，應儘速就醫，交代旅遊行程提供醫師診治參考，避免登革熱境外移入。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 急診室 轉 3761

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 急診室 轉 3910

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 急診室 轉 1190

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AX100.110.2022.09 七修

2023.01 審閱