

胸痛

國泰綜合醫院 急診處 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 何謂胸痛

胸痛，顧名思義，就是胸部的疼痛。當提到胸痛時總是第一個想到俗稱心臟病的心肌梗塞。但是胸痛只有可能是心肌梗塞嗎？如何簡單的自我診斷呢？在胸腔內外有許多的器官，包含皮膚構造、肌肉、骨骼、肺臟、心臟、食道、以及大動脈等等，胸痛極有可能就是這些構造中的一樣或是多樣合併造成的。其他可能造成的胸痛原因包含腹痛（例如膽囊發炎、胰臟炎、神經疼痛）或是由情緒引起（憂鬱、焦慮、過度換氣等）。

■ 胸痛類型

■ 典型心臟引起的胸痛：

無法明確指出痛點的疼痛，多半以石頭壓在胸口上的悶痛感呈現，合併的症狀有肩膀、脖子、下巴等轉移性疼痛、盜汗、呼吸困難。可每五分鐘舌下含硝化甘油（NTG）連續三次，含完 NTG 必須躺平以免血壓降低太快造成不適，若症狀未改善，

則需要盡快就醫，有可能是心肌梗塞或是其他原因造成的胸痛；如果含過 NTG 後症狀改善，也需高度懷疑是心因性胸痛，需盡早安排門診做進一步檢查及診斷。

■ 胸痛檢查：

可能造成胸痛的原因有很多種，需要詳盡的理學檢查及病史詢問，而心臟的疾病可能需要仰賴急診持續的觀察及抽血檢驗。如果不放心，或是不確定自己的疼痛原因，切莫拖延胸痛帶來的警訊，宜儘早就醫。

■ 抽血檢驗：

現今通用最有效抽血檢驗為心臟酵素（Troponin-T），需要在就診的當下及第 1 和第 3 小時反覆的抽血檢驗才能有效診斷及排除心肌梗塞，觀察期間症狀有改變（改善或加劇），應主動告知醫療人員。

切記勿漠視胸痛所帶來的警訊，宜儘早就醫。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院	(02)27082121	急診處	轉 3761
汐止國泰綜合醫院	(02)26482121	急診處	轉 3910
新竹國泰綜合醫院	(03)5278999	急診處	轉 1190

AX100.107.2019.02 七修
2020.05 審閱