

# 眩 暈

國泰綜合醫院 急診室 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 何謂眩暈

眩暈是平衡系統發生左右不平衡引起的。

## ■ 症 狀

病患會有本身或周圍環境旋轉的感覺，常伴隨出現噁心、嘔吐、胃部不舒適、冒冷汗、步態不穩、心跳加快、血壓升高、頭痛、耳鳴、聽力障礙...等。

## ■ 日常生活注意事項

- 在安靜的環境下臥床休息。
- 下床活動時，家屬須陪伴在病患身邊，病患要採漸進式方式下床（先坐在床上，無眩暈情形後再站起來，沒有任何不適情形才開始活動），避免因眩暈跌倒發生意外。
- 當出現噁心、嘔吐、胃部不舒適時，請暫時不要喝水、進食，等到症狀改善，再喝少量水，無不舒服才開始進食。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 急診室 轉 3761

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 急診室 轉 3910

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 急診室 轉 1190

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AX100.106.2022.09 九修

2023.01 審閱