

# 扁桃腺炎

國泰綜合醫院 急診室 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 何謂扁桃腺炎

扁桃腺炎是因為扁桃腺發炎所引起。

## ■ 症狀

咽頭或喉頭有乾燥感、吞嚥時感覺疼痛、畏寒、發燒。

## ■ 日常生活注意事項

- 平時多喝開水。
- 局部疼痛可以使用冷敷來緩解。
- 避免刺激性高的食物（辛辣、乾硬食物、菸酒）。
- 請依醫師指示按時服用藥物或使用退燒藥物。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 急診室 轉 3761

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 急診室 轉 3910

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 急診室 轉 1190

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AX100.104.2022.09 九修

2023.01 審閱