

急性胃炎

國泰綜合醫院 急診處 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

■ 何謂急性胃炎

胃炎包括消化不良（胃脹感、噁心、嘔吐、胃部隱隱作痛）、食道發炎、十二指腸炎、消化性潰瘍。

■ 日常生活注意事項

- 按時服用藥物並多休息。
- 發病期有嘔吐現象不宜進食，至少休息 6~8 小時。
- 飲食原則：盡量不要喝牛奶，減少豆類食物可避免脹氣，且避免刺激性食物。情況改善後，可嚐試給予白開水或稀釋過的運動飲料（1：1 稀釋），如無不適，可逐漸進食少量清淡飲食（稀飯、白吐司、米湯）。
- 進食時需細嚼慢嚥，並以少量多餐的方式，以減少腸胃的負擔。
- 需 2 到 3 日症狀逐漸改善，才可恢復平日飲食。
- 戒刺激性食物、戒菸酒，勿亂服成藥。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 急診處 轉 3761

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 急診處 轉 3910

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 急診處 轉 1190

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AX100.102.2013.12 七修

2020.05 審閱