

# 拍痰的技巧

國泰綜合醫院 急診室 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 日常生活注意事項

呼吸道感染是小兒科常見問題，如何有效清除痰液是最主要的治療原則。

- 飯前 30 分鐘及飯後二小時內勿拍痰，其餘時間可儘量多拍。
- 需持續做 15~20 分鐘，效果較佳。
- 使用拍痰器或手掌弓起如杯狀，手腕保持輕鬆，快速做上下直接叩擊的動作。
- 勿拍打在骨頭明顯處，如：脊柱、胸骨、腹部或腎臟處。
- 執行此技術時應隨時注意病人情況，如有呼吸困難或臉色發紫應立即停止。
- 拍擊後，若痰液很多無法咳出時，可使用吸痰球吸出。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 急診室 轉 3761

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 急診室 轉 3910

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 急診室 轉 1190

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AX100.099.2022.09 九修

2023.01 審閱