

# 成人腹痛

國泰綜合醫院 急診室 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 腹痛的性質

脹痛、絞痛、刺痛、灼熱感。

## ■ 應儘速就醫的腹痛

- 噁心、嘔吐、腹瀉及漸進式腹痛。
- 急性劇烈的腹部刺痛。
- 腰痛且突然的尖銳痛並延伸至腹股溝。
- 解尿困難、頻尿、急尿、尿流不順，可能有發燒、畏寒現象。
- 腹痛延伸至肩部。
- 嘔吐物有糞便味，吐咖啡色液或吐血。

## ■ 日常生活注意事項

- 避免刺激性食物（如：辛辣、咖啡、油膩性食物）及暴飲暴食。
- 少量多餐，充分咀嚼，採溫和飲食（如：粥）。
- 避免抽煙、喝酒、喝咖啡、亂服止痛藥。
- 按醫師指示定時服藥。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 急診室 轉 3761

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 急診室 轉 3910

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 急診室 轉 1190

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AX100.094.2022.09 八修

2023.01 審閱