

# 包石膏病人返家後照顧

國泰綜合醫院 急診處 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 日常生活注意事項

- 需將包石膏肢體抬高，以減輕腫脹。
- 最初二十四到四十八小時內，疼痛處可給予冰敷，冰敷袋輕靠石膏兩側。
- 注意觀察包石膏肢體末梢的血液循環是否良好；請與另一側肢體相比較。
- 若出現下列現象表示肢體循環不良，若出現需儘速返診：
  - ◆ 指（趾）甲顏色變暗紫，比另一側不鮮紅。
  - ◆ 指（趾）甲端變冷。
  - ◆ 指（趾）甲端感覺麻木。
  - ◆ 包石膏肢體異常疼痛或過度腫脹。
- 請接受醫師指示返骨科門診追蹤治療。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 急診處 轉 3761

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 急診處 轉 3910

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 急診處 轉 1190

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AX100.091.2013.12 七修

2020.05 審閱