

# 小兒腹痛

國泰綜合醫院 急診室 護理部編印 著作權人：國泰綜合醫院  
本著作非經著作權人同意，不得轉載、翻印或轉售

## ■ 何謂腹痛

腹痛的原因很多，因為在腹腔裡的所有器官、組織以及腹壁肌肉出了問題都會引起腹痛。因此腹痛的部位，就是肚子痛的部位，就成為很重要的問題。

## ■ 日常生活注意事項

- 如因急性腸胃炎引發的腹痛，12~24 小時內採流質飲食（淡果汁、清湯、運動飲料）或採溫和飲食（蘇打餅乾、烤吐司、稀飯）。
- 如果目前有腹瀉，避免給予果汁。
- 如因某些食物引起胃部不適，請遵照醫師指示服藥。
- 對於腹痛的部位及疼痛的描述，將有助於醫師的診斷；此外，發生疼痛時先禁食後應儘速就醫，以儘早查明原因給予治療。

此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫師討論

若有任何疑問，請洽

國泰綜合醫院 (02)27082121 急診室 轉 3761

汐止國泰綜合醫院 (02)26482121 急診室 轉 3910

新竹國泰綜合醫院 (03)5278999 急診室 轉 1190

我們將竭誠為您服務！

國泰綜合醫院關心您！

AX100.090.2022.09 七修

2023.01 審閱